

1° “Golfo di Cefalù”

Fondo - 5 km

Località & organizzazione

- Organizzazione : a.s.d. Nuoto Kepha - Olympia Palermo a.s.d.
- Località : Cefalù, (PA)
- Data : 11 agosto 2019
- Responsabile : **Andrea Runfola** 320.1195221 - asdnuotokepha@gmail.com
- Manifestazione inserita nel **Grand Prix Sicilia Open Water**

Programma e percorso



- Traversata di 5.000 mt su un campo gara a circuito da ripetere 1 volta.
- Percorso segnalato con boe veliche "direzionali" e di "virata" di grandi dimensioni (150x160 cm)
- Partenza dalla zona antistante il punto di ritrovo, nel tratto di mare prospiciente Piazza Cristoforo Colombo, a circa 25 mt dalla costa, con gli atleti allineati in direzione della prima boa posta a 250 mt dalla partenza e da tenere sulla sx.
Passata la prima boa si percorrerà un tratto di 1.600 mt in direzione Punta Santa Lucia, con una boa intermedia da tenere sulla dx; giunti alla boa posta a pochi metri dalla costa, da tenere sulla dx, si percorreranno 250 mt costeggiando gli scogli di Punta Santa Lucia in

direzione del mare aperto per giungere alla boa di virata da tenere sulla dx; ci si immetterà nel tratto di ritorno di 2400 mt direzione "Bastione", meglio identificato da due boe direzionali.

Giunti alla boa del Bastione, da tenere sulla dx, si compie una virata ad U per tornare alla boa posta a pochi metri dalla punta del Molo di Cefalù; lasciando la boa alla propria sx ci si immetterà negli ultimi 250 mt del percorso fino ad immettersi nell'imbuto di arrivo.

- La parte finale del percorso è costituita da un imbuto di arrivo delimitato da 2 file di galleggianti della lunghezza ognuna di 50 mt e la cui imboccatura è segnalata da 2 boe
- L'arrivo sarà posto nella zona antistante "Piazza Cristoforo Colombo" e sarà costituito da una struttura galleggiante a supporto di un tabellone fisso di misura regolamentare.
- L'arrivo avverrà con il passaggio degli atleti sotto la struttura galleggiante. Ogni atleta dovrà toccare il tabellone con la mano per vedersi attribuito il tempo ufficiale
- Se le condizioni meteo-marine fossero tali da non consentire lo svolgimento della gara, la gara potrà essere spostata negli archi temporali disponibili nel corso della manifestazione ed infine eventualmente e definitivamente annullata ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto e del Giudice Arbitro per salvaguardare la sicurezza degli atleti.

Tabella oraria

- Ore 08.30: Ritrovo campo gara "Piazza Cristoforo Colombo"
- Ore 09.30: Riunione tecnica
- Ore 10.00: Partenza
- Ore 13.30: Premiazione

Regolamento

- Tempo massimo come da regolamento FIN.
- Partenza separata tra Agonisti e Master. Questi ultimi partiranno dopo 15' dalla partenza degli Agonisti.
- Riservata ai tesserati FIN con esclusione delle categorie Esordienti.
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità.
- La Società organizzatrice, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- Per quanto non specificatamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste nel regolamento tecnico generale 2019.
- Cronometraggio automatico con transponder per tutte le gare del Grand Prix Sicilia Open Water. Ad ogni atleta saranno consegnati due braccialetti che dovranno essere restituiti in perfette condizioni subito dopo l'arrivo al personale addetto. Per la mancata o incompleta restituzione di tale dotazione, sarà addebitato l'importo di euro 10.00 pari al valore della stessa.

Iscrizioni

- **Modalità di iscrizione:** tramite portale federale (inviarne copia a asdnuotokepha@gmail.com insieme alla ricevuta del bonifico)
- **Numero massimo atleti:** 200
- **Quota di iscrizione:** euro 25.00
- **Scadenza Iscrizioni:** 04 agosto 2019
- **Priorità di iscrizione:** come da ordine di accredito delle tasse gara.

- **Pagamento tasse-gara:** Effettuare il pagamento esclusivamente mediante Bonifico bancario in favore di: **Nuoto Kepha A.S.D. - IBAN: IT46Y0335901600100000163153** - Causale: "*nome atleta - nome gara/e*"; trasmettendone ricevuta alla mail asduotokepha@gmail.com.
- **Tasse gara "combinata" per più gare:** 5.000m + 1.852m euro 40,00
- Il pagamento dovrà essere corrisposto in anticipo e non verrà restituito

Informazioni

- Andrea Runfola: 320.1195221
- E-mail: asduotokepha@gmail.com
- Facebook: nuoto kepha; gpsiciliaopenwater; [finsicilia](#); openwatersicilia

Info logistiche

- Punto di ritrovo: Piazza Cristoforo Colombo (Lungomare G. Giardina), 90015 - Cefalù (PA)
- GPS: 38.037714, 14.019535 - Google Maps: <https://goo.gl/maps/bpPwY9DDXqE2>

Ristorazione

- Per tutti gli atleti iscritti sia alla gara della mattina che a quella del pomeriggio sarà fornito gratuitamente il pranzo con una porzione di pasta al pomodoro e una bottiglia d'acqua. Per chi partecipa ad una sola gara, rinfresco a base di frutta e bevande. Per tutti gli atleti, pacco gara con acqua e integratori.

Classifiche & Premiazioni

- Premi ai primi 3 classificati AGONISTI M/F
- Premi ai primi 3 classificati MASTER M/F
- Medaglie ai primi 3 classificati di ogni Categoria M/F

Manifestazioni concomitanti

- Gara FIN di Mezzofondo "Miglio Nuoto Kepha"