

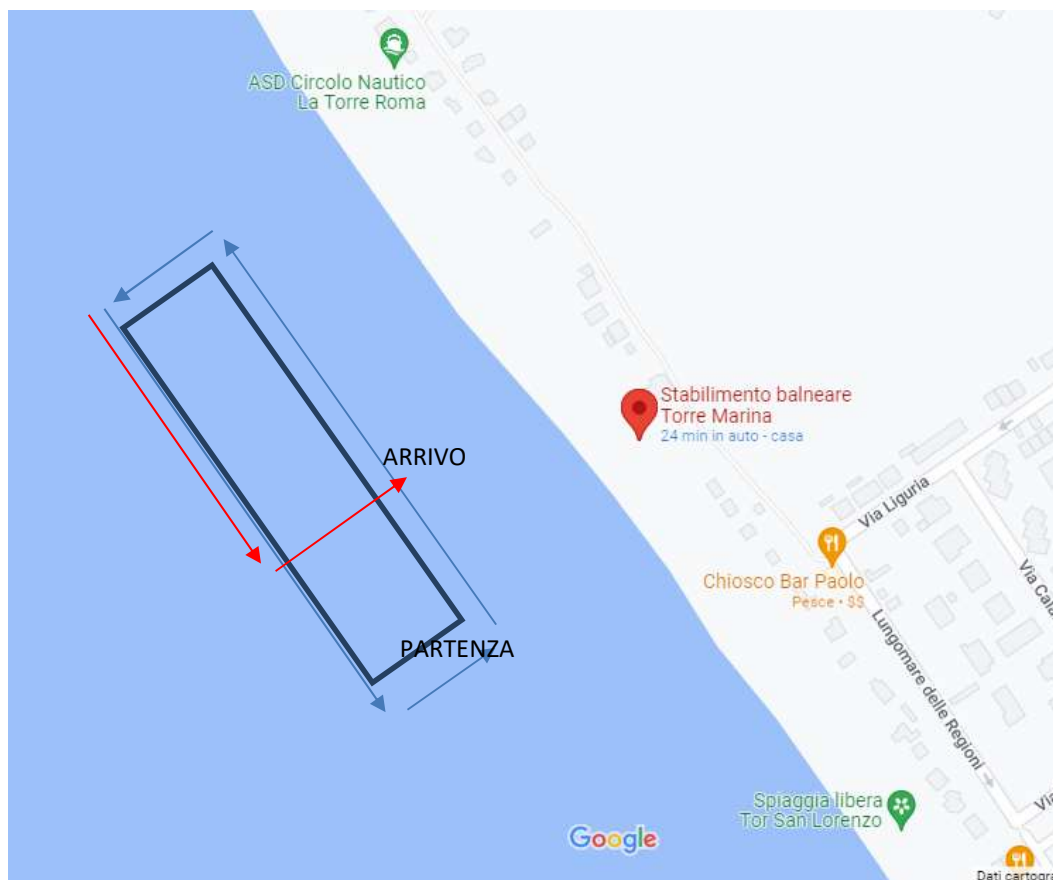
Un MIGLIO CON FEDE

2° Memorial Federica Menotti

Località & organizzazione

- Organizzazione : A.S.D. Rari Nantes Aprilia
- Località : Tor San Lorenzo - Stabilimento balneare Torre Marina - Lungomare delle Regioni, 00040 Tor San Lorenzo RM, Ardea
- Data : 16 Luglio 2022
- Responsabile : Emanuela Testa – Andrea Meneghello

Programma e percorso



Partenza prevista dallo stabilimento Torre Marina, si procede in direzione nord ovest dello stabilimento per 400 metri, si svolta a sinistra per 50 m per poi tornare al punto di partenza (400 m+ 50m) , si inizia il secondo giro che terminerà di fronte allo Stabilimento Torre Marina

Totale percorso (400m + 50m + 400m + 50m + 400m + 50m + 200m + 50m) 1,6 km circa

Tabella oraria

- Ore 08.00 : ritrovo e punzonatura partecipanti Master c/o Stabilimento Torre Marina
- Ore 10:00 ritrovo e punzonatura atleti agonisti ed esordienti c/o Stabilimento Torre Marina
- Riunione tecnica prima di ogni partenza

Regolamento

- La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai partecipanti che a terzi o a cose, prima, durante, e dopo la manifestazione e comunque connessi con questa
- In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 17 Luglio 2022 nei medesimi orari e modalità, eventualmente nel caso di ulteriore maltempo posticipata ulteriormente a data da destinarsi.
- Nessun tempo massimo
- E' ammesso l'uso di tutti di costumi e protezioni per acque fredde(mute)
- Sono ammessi alla gara tutti gli atleti tesserati **F.I.N. e /o U.I.S.P.** e atleti in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità

Iscrizioni

- Le iscrizioni dovranno pervenire via email entro il 02/07/22, all'indirizzo "unmiglioconfede@libero.it"

- Al momento dell'iscrizione la Società di appartenenza dell'atleta provvederà all'invio dei moduli di autocertificazione debitamente compilati e firmati
- Quota di iscrizione unica € 15.00 ad atleta da versare il giorno della gara o mediante bonifico anticipato (da concordare)

Informazioni

- Per ulteriori informazioni contattare:
 - Emanuela Testa – 320-0132240
 - Email: unmiglioconfede@libero.it

Info logistiche

- A disposizione docce e bagni durante la manifestazione
- Possibilità di affitto per la giornata di ombrelloni e lettini per la giornata
- Menu pranzo in differenti tipologie a scelta

Premiazioni

- Gadget per tutti gli iscritti
- Premiazioni con medaglia per i primi tre classificati di ogni categoria
- Premiazione la miglior prestazione femminile e maschile
- Premiazione speciale per la miglior prestazione femminile M35

Come arrivare

DALLA Strada SS148

Segui SS148 e SP87b in direzione di Via Pantanelle a Aprilia - 8 min (10,5 km)

Procedi in direzione nordovest su SS148 - 6,7 km

Prendi l'uscita verso Campoverde Nord/Nettuno/Via dei 5 Archi - 300 m

Svolta leggermente a sinistra e prendi SP87b - 160 m

Svolta a sinistra per rimanere su SP87b - 3,3 km

Segui Via Pantanelle in direzione di Via dei Laghi/Via di Cavallo Morto/SP108b a Campo di Carne - 7 min (6,1 km)

Svolta a destra e prendi Via Pantanelle - 6,1 km

Svolta a sinistra verso Via dei Laghi/Via di Cavallo Morto/SP108b - 12 m

Continua su Via di Cavallo Morto/SP108b in direzione di Ardea - 10 min (8,8 km)

Svolta a destra e prendi Via dei Laghi/Via di Cavallo Morto/SP108b

Continua su Via di Cavallo Morto/SP108b - 6,4 km

Svolta a destra e prendi Via Ardeatina/SP601

Continua su SP601 - 2,4 km

Guida in direzione di Via Liguria - 3 min (1,0 km)

Svolta a sinistra verso Via Liguria - 19 m

Alla rotonda prendi la 1^a uscita e prendi Via Liguria

Strada parzialmente a traffico limitato - 1,0 km

Stabilimento balneare Torre Marina

Lungomare delle Regioni, 00040 Tor San Lorenzo RM

