

# CAGLIARI POETTO GRANFONDO 2022

Cagliari, 09 settembre 2022

## LOCALITÀ & ORGANIZZAZIONE

◇ <b>Nome della manifestazione:</b>	CAGLIARI POETTO
◇ <b>Organizzazione:</b>	NUOTO CLUB CAGLIARI
◇ <b>Località:</b>	CAGLIARI
◇ <b>Data:</b>	09 SETTEMBRE 2022
◇ <b>Responsabile:</b>	CESARE GOFFI

## PROGRAMMA E PERCORSO



A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301



dal 1968 per lo Sport

## TABELLA ORARIA

◇ ritrovo accreditato stabilimento Marina Militare 2 lungomare Poetto	ore: 8.00
◇ riunione tecnica	ore: 8.30
◇ partenza della gara	ore: 9.00

## REGOLAMENTO

Sono ammessi alla competizione atleti con certificato medico agonistico di idoneità alla pratica del nuoto.

- ◇ Servizio di giuria e cronometraggio a cura dell'organizzazione.
- ◇ Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- ◇ La punzonatura dovrà essere effettuata autonomamente dagli atleti sulla base della start list, disponibile sul sito [www.nuotoclubcagliari.it](http://www.nuotoclubcagliari.it) giovedì 8 settembre 2022. La start list comprenderà il numero di punzonatura di ogni atleta e l'assegnazione di ciascuno alla propria serie di partenza. La punzonatura dovrà avvenire, a cura di ciascun atleta, mediante utilizzo di pennarello indelebile nero, indicando il numero assegnato, in caratteri grandi e distintamente leggibili, sulla mano destra e sinistra, omero destro e sinistro, scapola destra e sinistra.
- ◇ L'organizzazione si riserva di prevedere la consegna di un gadget pre-gara.
- ◇ Gli atleti sono invitati a lasciare il campo gara nell'immediatezza del termine della propria prestazione.
- ◇ È necessario mantenere il distanziamento sociale, evitare assembramenti e contatti diretti tra le persone.

## ISCRIZIONI

- ◇ Compilare form iscrizione su [www.gruppoinformacagliari.it/cagliari-poetto-2022](http://www.gruppoinformacagliari.it/cagliari-poetto-2022);
- ◇ Rispondere alla mail di conferma allegando certificato di idoneità agonistica alla pratica del nuoto in corso di validità, copia dell'avvenuto pagamento;
- ◇ Saranno accettati n° 30 iscritti. Al raggiungimento del numero massimo di atleti ammessi ad ogni gara, le iscrizioni saranno automaticamente chiuse.
- ◇ La quota di iscrizione è di € 40,00 + € 120,00 per imbarcazione e + € 50,00 per assistente rifornimenti su richiesta con bonifico a Nuoto Club Cagliari IBAN **IT79A0306967684510776543494**.

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301



---

dal 1968 per lo Sport

---

- ◇ Non più di tre atleti potranno condividere la stessa imbarcazione e assistente allegando esplicita dichiarazione a firma degli interessati.
- ◇ **Scadenza iscrizioni 21 AGOSTO 2022.**
- ◇ La start-list definitiva sarà disponibile sul sito [www.nuotoclubcagliari.it](http://www.nuotoclubcagliari.it) il giorno 8 settembre e comprenderà tutti gli iscritti di cui sarà pervenuto il pagamento. Non sono previste iscrizioni e/o pagamenti sul campo gara.

## PRESENTAZIONE SUL CAMPO GARA

Gli atleti iscritti si presenteranno in campo gara autopunzonati con numero assegnato da start list riportato su spalla, scapola e dorso delle mani e consegneranno copia del documento di identità valido e autocertificazione anti covid scaricabile dal sito firmata in originale

## CLASSIFICHE & PREMIAZIONI

### Classifiche & premi:

- ◇ Generale maschile e femminile (primi tre classificati);
- ◇ Atleti **under 20M (nati 2005/2003) under 20F (nate 2006/2003) age 20 (nati 2002/1998) - age 25 (nati 1997/1993) - age 30 (nati 1992/1988) - age 35 (nati 1987/1983) - age 40 (nati 1982/1978) - age 45 (nati 1977/1973) - age 50 (nati 1972/1968) – age 55 (nati 1967/1963)** maschile e femminile (primi tre classificati).

## INFO LOGISTICHE

<b>Indirizzo del punto di ritrovo</b>	Cagliari, Stabilimento balneare Marina 2, Lungomare Poetto
<b>Indicazioni sull'assegnazione dei numeri</b>	Distinta per Maschi e Femmine, Agonisti e Master
<b>Eventuale sito web di riferimento</b>	<a href="http://www.nuotoclubcagliari.it">www.nuotoclubcagliari.it</a> <a href="https://www.facebook.com/nuotoclubcagliari/">www.facebook.com/nuotoclubcagliari/</a>

---

**A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI**

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301



---

dal 1968 per lo Sport

---

## PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE

- ◇ **Bed&breakfast "Il giardino segreto"**: Centro città a 10' dal campo gara servito da mezzi pubblici - [www.ilgiardinosegretocagliari.com](http://www.ilgiardinosegretocagliari.com)
  
- ◇ **Hotel Ristorante Calamosca – Gestione Form Sardegna Srl**: Viale Calamosca, 50 – 09126- Cagliari Tel 070/389319 – fax 0703837909 [hotelcalamosca@gmail.com](mailto:hotelcalamosca@gmail.com) Sul mare e sul percorso delle gare, ospita la partenza della prova di mezzofondo. Ristorante e pizzeria con ampia terrazza sul mare.

## INFORMAZIONI

- ◇ Per ulteriori informazioni contattare: *Tel. 3290935807*
- ◇ [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com)
- ◇ [www.facebook.com/gruppoinforma/](http://www.facebook.com/gruppoinforma/)

---

A.S.D. NUOTO CLUB CAGLIARI

Via Milano 64C – 09126 – Cagliari

P.IVA/C.F.: 03379430923

Email: [nuotoclubcagliari@gmail.com](mailto:nuotoclubcagliari@gmail.com) Tel. 3898320301