

**Un MIGLIO CON FEDE**  
**3° Memorial Federica Menotti**  
**24 Giugno 2023**  
**Stabilimento balneare Torre Marina**  
Lungomare delle Regioni, 00040 Tor San Lorenzo RM, Ardea

### **Località & organizzazione**

- Organizzazione : A.S.D. Rari Nantes Aprilia
- Responsabile : Emanuela Testa – Andrea Meneghello
- Località : Tor San Lorenzo - Stabilimento balneare Torre Marina - Lungomare delle Regioni, 00040 Tor San Lorenzo RM, Ardea
- Data : 24 Giugno 2023 dalle ore 08:00 alle 11:30 circa

### **Regolamento**

- La sicurezza sarà garantita da imbarcazioni fisse e mobili lungo il percorso
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni che potrebbero derivare sia ai partecipanti che a terzi o a cose, prima, durante, e dopo la manifestazione e comunque connessi con questa
- In caso di maltempo la manifestazione sarà rinviata al giorno 08 Luglio 2023 nei medesimi orari e modalità, eventualmente nel caso di ulteriore maltempo posticipata ulteriormente a data da destinarsi.
- Nessun tempo massimo
- E' ammesso l'uso di tutti di costumi a protezioni per acque fredde(mute)
- Sono ammessi alla gara tutti gli atleti tesserati F.I.N. , U.I.S.P. e/o atleti in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire via email entro il 16/06/22, all'indirizzo [unmiglioconfede@libero.it](mailto:unmiglioconfede@libero.it)

- Al momento dell'iscrizione la Società di appartenenza dell'atleta provvederà all'invio dei moduli di autocertificazione debitamente compilati e firmati
- Quota di iscrizione unica € 15.00 ad atleta da versare il giorno della gara

## Informazioni

- A disposizione docce e bagni durante la manifestazione
- Possibilità di affitto per la giornata di ombrelloni e lettini per la giornata
- Menu pranzo in differenti tipologie a scelta
- Per ulteriori informazioni contattare :
  - Emanuela Testa 320-0132240
  - Andrea Meneghello 348-1767288
  - Email: [unmiglioconfede@libero.it](mailto:unmiglioconfede@libero.it)

## Premiazioni

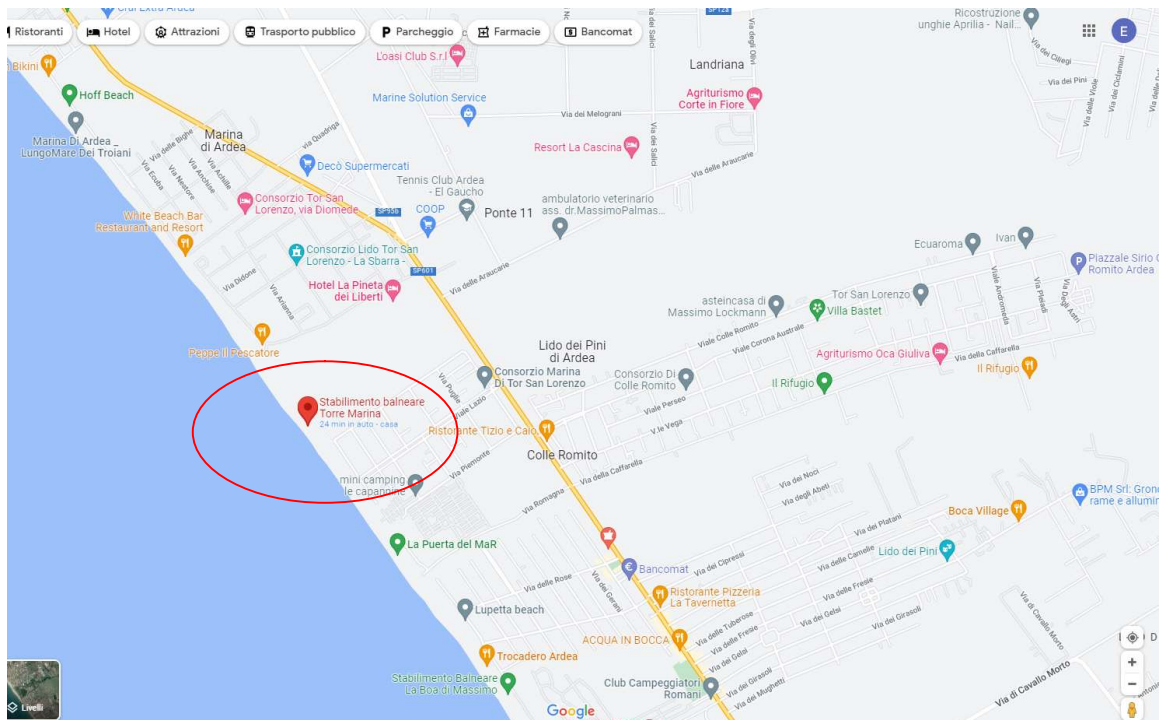
- Gadget per tutti gli iscritti
- Premiazioni con medaglia per i primi tre classificati di ogni categoria
- Premiazione la miglior prestazione femminile e maschile
- Premiazione speciale per la miglior prestazione femminile M35

## Tabella oraria

- **Ore 08:00 iscrizioni atleti e punzonatura** – consegna cavigliere per cronometraggio automatico
- **Ore 09:00 inizio gara** (in caso di numero di partecipanti eccessivo verranno organizzate due partenze scaglionate)
- **Durata** gara tra i 20 ed i 40 minuti in caso di una sola partenza (60 minuti se ci saranno partenze scaglionate)
- **Ore 11:00 premiazioni**

## Come arrivare

- Da Tor San Leonzo, via Via Ardeatina/SP601 direzione Anzio
- Guida in direzione di Via Liguria - 3 min (1,0 km)
- Svolta a sinistra verso Via Liguria - 19 m
- Alla rotonda prendi la 1<sup>a</sup> uscita e prendi Via Liguria
- Strada parzialmente a traffico limitato - 1,0 km
- Stabilimento balneare Torre Marina
- Lungomare delle Regioni, 00040 Tor San Lorenzo RM



## Descrizione percorso

Partenza prevista dallo stabilimento di Torre Marina (segnato in rosso nel percorso);

si procede in direzione NORD ovest per circa 250 metri, virata alla prima boa arancione mantenendola alla propria sinistra;

si prosegue verso la seconda boa arancione a circa 40m di distanza virando sempre alla sinistra della boa si procede in direzione SUD per 413m circa dopo i quali si trova la terza boa di segnalazione;

si rientra verso la riva per circa 40m e si svolta alla sinistra dell'ultima boa di segnalazione;

dalla boa n°4 si procede di nuovo in direzione Nord ovest per il secondo giro (indicato in blu nel tracciato) per circa 413 m;

si superano di nuovo le boe n° 1 – 2 - 3 – 4 ma dopo aver virato dalla boa n° 4 il percorso termina dopo circa 140m;

a questo punto è necessario seguire il canale di uscita segnalato da un percorso di piccole boe fino al tappeto posizionato sulla spiaggia per il rilevamento automatico del tempo/posizione.

A seguire il percorso



Misura distanza ×  
Fai clic sulla mappa da aggiungere al tuo percorso  
Distanza totale: 413,00 m (1.355,00 pd)