

# Gran Fondo Italia di nuoto in acque libere nel Golfo di Castellabate

## Domenica 30 Giugno 2024

### Gran fondo – 15km

#### Località & organizzazione

- La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate con partenza dalla Baia di Ogliastro Marino ed arrivo dalla spiaggia di Frazione Lago davanti allo stabilimento balneare La Pagliarella
- ed il Residence La Perla Bianca .
- Responsabile della manifestazione : Giovanni Pisciotano.

#### Programma e percorso

- Il percorso si svolgerà in un circuito a bastone disposto parallelamente alla costa ,con boe di posizione a 5 km di distanza .
- 200 m di distanza dalla riva ,è sarà effettuato 1 giro da 15 km



Litorale Golfo di Castellabate

## Spiaggia Frazione Lago

Giorno della manifestazione: Domenica 30 Giugno 2024.

Distanza 15 chilometri in linea da Baia Arena alla Spiaggia della Frazione Lago, presso il Circolo Nautico Punta Tresino.

Caratteristiche: mare Tirreno, costa del Cilento Area Marina Protetta di Castellabate.

Organizzazione a cura del Circolo Nautico Punta Tresino .

Presentazione Stampa: Sabato 29 Giugno 2024, ore 18:00.

Briefing: Sabato 29 Giugno 2024, ore 18:00.

Partenza: Domenica 30 Giugno 2024 ore 07:00, Baia Arena.

Timeline Gran Fondo Golfo di Castellabate

06:00 – Ritrovo, Baia Arena.

06:30 – Operazioni di punzonatura e preparativi per la partenza.

07:00 – Partenza.

12:00 – Orario limite per l'ARRIVO A TERRA, Circolo Nautico Punta Tresino.

13:00 – Premiazioni

14:00 – Saluti

Iscrizione per la Gran Fondo Golfo di Castellabate 2024

Cognome

Nome

Email

Telefono

Sesso

Data di nascita

Dove sei nato

Indirizzo di residenza

Città di residenza

CAP di residenza

Provincia di residenza

Nazione

Codice Fiscale

Tipo tesserino sportivo

Società sportiva

Certificato medico

#### CURRICULUM V

Nuotatore master dal ..... tesserato con..... Dal ..... ad oggi ho partecipato a ....., inclusi vari campionati regionali e nazionali, sia in vasca sia in acque libere. Ho partecipato a .....

Tempo sui 5k

Tempo sui 10k

Tempo sui 15k

Accompagnatore/i a seguito

SI/No

Numero di accompagnatori

Conferma iscrizione e trattamento dei dati personali

SI/NO

invia modulo a [associazionepuntatresino@gmail.com](mailto:associazionepuntatresino@gmail.com)