

# 4<sup>A</sup> PROVA DI COPPA ITALIA MASTER DI NUOTO U.I.S.P. 2009/2010 VI TROFEO MASTER LAZIO “CENTRO ITALIA”

Rieti – 17 e 18 Aprile 2010

Piscina Provinciale “Campoloniano”

Vasca da 25 metri per 8 corsie

## 1. REGOLAMENTO :

- La manifestazione è aperta a tutti i tesserati UISP Master per la stagione agonistica 2009/2010
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti nelle gare individuali ed una sola mistaffetta per categoria .
- Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **due** gare individuali ed **una** mistaffetta.
- Ogni atleta dovrà esibire, al momento della gara, la tessera UISP completa di foto.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo d'iscrizione, senza disputa delle finali ed il piazzamento sarà determinato dal tempo ottenuto nell'ambito di ogni categoria. Pertanto si invitano le Società partecipanti a fornire per ogni atleta i rispettivi tempi nelle distanze individuali.

### Categorie :

**M20** 1990 -1986  
**M25** 1985 -1981  
**M30** 1980 -1976  
**M35** 1975 -1971  
**M40** 1970 -1966  
**M45** 1965 -1961  
**M50** 1960 -1956  
**M55** 1955 -1951  
**M60** 1950 -1946

### Staffette :

**M65** 1945 -1941  
**M70** 1940 -1936  
**M75** 1935 -1931  
**M80** 1930 -1926  
**M85** 1925 -1921  
**M90** 1920 -1916  
**M95** 1915 -1911  
**M100** 1910 e precedenti

**A** 80 -119  
**B** 120 -159  
**C** 160 -199  
**D** 200 -239  
**E** 240 -279  
**F** 280 - 319  
**G** 320 e oltre

### Categoria Amatori\* :

### Staffette :

U 17	14/16 anni	1994	- 1996	<b>Y/amatori</b>	56	64
U 20	17/19 anni	1993	- 1991	<b>W/amatori</b>	68	76

\* La categoria U17 valida solo per il “Trofeo Master Centro Italia”

## 2. Programma della Manifestazione :

Sabato 17 aprile 2010 :  
100m Rana – 50m Dorso - 100m Farfalla  
ore 14.15 riscaldamento atleti – 15,00 inizio gara

Domenica 18 aprile 2010 :  
50 Stile Libero – 100 Misti – mistaffetta 4 x 50m S.L. (2uomini e 2 donne )  
ore 08.45 riscaldamento atleti – 09.30 inizio gare

Le gare saranno disputate in serie omogenee di tempi senza distinzione di categoria, suddivise tra maschi e femmine; le classifiche finali saranno suddivise per categoria/sexo.

## 3. Iscrizioni :

Le iscrizioni individuali dovranno pervenire sull'apposito modulo allegato e scaricabile dal sito [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio) complete di: numero di tessera UISP, nome, cognome, anno di nascita, stile e tempo di iscrizione. Esse dovranno comprendere le mistaffette a cui si vuole partecipare, nonché il nome di un responsabile di società ed il recapito telefonico, e la firma del responsabile della società.

Dovranno pervenire via e-mail all'indirizzo **nuoto.lazio@uisp.it** entro e non oltre **il 06 APRILE 2010** complete della copia del pagamento delle tasse gara o tramite **fax:06.90625666** entro e non oltre **il 03 APRILE 2010** complete delle copia del pagamento delle tasse gara (INDICARE IN MANIERA CHIARA IL NOME DELLA SOCIETA' ).

Saranno accettate solamente le iscrizioni che perverranno entro il termine sopraindicato, accompagnate dalla ricevuta di avvenuto pagamento della tassa gara.

La tassa d'iscrizione di € 8,00 (otto) per atleta e € 10,00 (dieci) per ogni staffetta

### Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario:

**BANCA : MONTE PASCHI DI SIENA**  
**INTESTATO A : UISP COMITATO REGIONALE LAZIO**  
**IBAN: IT 15 O 01030 03260 0000000 63544**  
**CAUSALE: LEGA NUOTO COPPA ITALIA MASTER**

**N.B. non saranno accettate iscrizioni sprovviste del pagamento della tassa gara e non verranno accettati pagamenti in vasca durante la manifestazione.**

## 4. Premiazioni :

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni sesso e categoria.
- Saranno premiate le prime 3 staffette classificate.

La Società organizzatrice si riserva di aumentare le premiazioni.

## 5. Risultati :

I risultati della manifestazione verranno pubblicati sui siti: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto) ; [www.uisp.it/lazio](http://www.uisp.it/lazio).

## 6. Giuria :

La Giuria sarà messa a disposizione dal GAN (Gruppo Arbitri Nuoto) UISP della Lega Nuoto Lazio che curerà anche il servizio di cronometraggio semiautomatico.

La Società organizzatrice declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente possa verificarsi durante la Manifestazione.

SI RICORDA AI DIRIGENTI RESPONSABILI DELLE SOCIETA' PARTECIPANTI DI ISCRIVERE SOLO GLI ATLETI PROVVISI DEL CERTIFICATO DI MEDICINA SPORTIVA AGONISTICA E DI CUSTODIRE LA CERTIFICAZIONE PRESSO LA SEDE SOCIALE DELLA PROPRIA ASSOCIAZIONE.

Responsabile della Manifestazione: Marco Raspa 3396084612

Per tutto quanto non indicato nel programma della manifestazione si fa riferimento al regolamento della Coppa Italia Master e al Regolamento della Lega Nazionale Nuoto Uisp.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

RIETI - Centro	4 Stelle	Grande Albergo Quattro Stagioni	0746.271071 – Fax. 0746.271090
RIETI - Centro	4 Stelle	Hotel Miramonti	0746. 201333 – Fax. 0746.205790
RIETI – LOC. VAZIA	3 Stelle	Hotel Arcangelo	0746.220202 – Fax. 0746. 221197
RIETI - Centro	3 Stelle	Hotel Cavour	0746.485252 – Fax. 0746. 484072
RIETI – Centro	3 Stelle	Hotel Europa	0746.495149 – Fax. 0746.274474
RIETI – Vic. centro	3 Stelle	Hotel Serena	0746.270930 – Fax. 0746. 258018
RIETI – LOC.VAZIA	3 Stelle	Hotel Valentino	0746.220247 – Fax. 0746. 221071
RIETI	3 Stelle	Hotel Quinto Assio	0746.607257 – Fax. 0746. 606674 - 0746.607253
CONTIGLIANO – Vic. Rieti	3 Stelle	Hotel Le Vigne	0746.707077

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONTATTARE L'AZIENDA DI PROMOZIONE TURISTICA:**

**TEL: 0746.201146 - FAX: 0746.270446**

**E .MAIL. [aptrieti@apt.rieti.it](mailto:aptrieti@apt.rieti.it) - Sito Web. [www.apt.rieti.it](http://www.apt.rieti.it)**



# FESTA MASTER

**SABATO 17 APRILE , ORE...20,30**

PRESSO IL RISTORANTE “ AEROPORTO “, FESTA MASTER... E’ POSSIBILE PRENOTARE LA CENA.... A SEGUIRE... MUSICA DAL VIVO AL PREZZO DI EUR. 20,00.

UN MOTIVO PER RITROVARSI DI NUOVO...INSIEME...!!!!

IL RISTORANTE E’ SITUATO A RIETI IN VIA... CELESTINO .ROSATELLI....111  
TEL. **0746.491379.**

MENU’ ....ANTIPASTO, 2 PRIMI, 1 SECONDO E 2 CONTORNI ( BEVANDE INCLUSE )

SE INTERESSATI !!!.... INDICARE CON LE ISCRIZIONI GARE  
(a piè di pagina ) ANCHE IL NUMERO DI PERSONE PER LA CENA, IL PAGAMENTO LO SI  
DOVRA’ EFFETTUARE DIRETTAMENTE PRESSO IL RISTORANTE...SIG. SERGIO.  
**339.2946332**

## HOTEL - NUMERI UTILI

Nome	Distanza da Rieti km.	Comune	Indirizzo	Tel1	Fax
Albergo Da Baffo	10	Cittaducale	Via Caporio, 10	+39 0746 602235	+39 0746 602235
Albergo I Tre Orsacchiotti	13	Castel Sant'Angelo	Via Nazionale III, 15	+39 0746 603109	+39 0746 603109
Albergo Storico Pace	10	Cittaducale	Via Duca Roberto, 88	+39 0746 602127	+39 0746 602127
Grande Albergo Quattro Stagioni		Rieti	Piazza Cesare Battisti, 14	+39 0746 271071	+39 0746 271090
Hotel Arcangelo		Rieti	Via Vaiano, 52	+39 0746 220202	+39 0746 221197
Hotel Blu		Rieti	Via Salaria per L'Aquila, 52	+39 0746 203064	+39 0746 270437
Hotel Cavour		Rieti	Piazza Cavour, 10	+39 0746 485252	+39 0746 484072
Hotel Europa		Rieti	Via S. Rufo, 49	+39 0746 495149	+39 0746 274474
Hotel Le Vigne	10	Contigliano	Via della Repubblica, 14/b	+39 0746 707077	+39 0746 706115
Hotel Miramonti Albergo Storico		Rieti	Piazza Oberdan 5	+39 0746 201333	+39 0746 205790
Hotel Quinto Assio		Cittaducale	Viale delle Scienze, 16/a	+39 0746 607253	+39 0746 606674
Hotel Serena		Rieti	Via dei Salici, 46/a	+39 0746 270930	+39 0746 258018
Hotel Valerio	10	Cittaducale	Via Salaria, 8	+39 0746 606047	+39 0746 606047
Valentino		Rieti	Via Rieti 9-11-13	+39 0746 220247	+39 0746 221071