



1° Trofeo I Magnifici 4

Manifestazione organizzata da: Arvalia Swimming Fitness Club SSD.
Responsabili della manifestazione: Butera Claudio - Cuomo Danilo

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la piscina Arvalia Swimming Fitness Club SSD - Via dei Rinuccini, 75 - 00148 Roma. Caratteristiche impianto:

- Vasca scoperta, 25 metri, 5 corsie
- Cronometraggio manuale

Per qualsiasi informazione chiamare a Cuomo Danilo 366.42.11.927

Sabato 3 Luglio 2010

ore 19.15: Inizio riscaldamento

ore 20.00: Staffetta 4X50 MI (come da regolamento) - 50 SL

ore 21,30: Premiazioni

...a seguire **PIZZA E SUPPLI !!!!** ☺☺☺

Iscrizioni

- Dovranno pervenire entro e non oltre il 01 luglio 2010.
- Le iscrizioni si dovranno effettuare via e-mail all'indirizzo arvalianuoto@email.it, cuomo.danilo@tiscali.it oppure via fax al numero 06.65.55.434
- Usare il modulo allegato
- La quota d'iscrizione è di € 8,00 ad atleta
- Pagamento sul campo gara
- Non verranno accettate modifiche alle iscrizioni oltre il termine previsto

Regolamento

La staffetta 4x50 MI dovrà essere composta da atleti di sesso diverso (2 Uomini/2 Donne, 1 Uomo/3 Donne o 3 Uomini/1 Donna) ed ogni atleta potrà far parte di una sola staffetta.

Ogni atleta dovrà partecipare inoltre ai 50 sl, cosicché il tempo ottenuto in questa prova verrà sommato al tempo ottenuto dalla staffetta di cui l'atleta faceva parte.

Esempio:

Categoria 120		
	Staffetta 4x50 MI	50 sl
1970 Rossi Mario	40",00	32",00
1972 Bianchi Marta	43",00	33",00
1968 Verdi Luca	35",00	31",00
1975 Mancini Mario	29",00	29",00
Totale parziale:	2'.27",00	2'.05",00
	Totale: 4'.32",00	

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento del numero di 20 staffette.

Le staffette saranno suddivise in base alla somma degli anni dei loro componenti, nel seguente modo:

- Categoria 100 - 119
- Categoria 120 - 159
- Categoria 160 - 199
- Categoria 200 - 239
- Categoria 240 - 279
- Categoria 280 - 319

Premi

Medaglia alle prime tre staffette classificate di ogni categoria.

Maglietta a tutti i partecipanti.

Norme generali

- Le gare verranno disputate per serie omogenee, in base ai tempi d'iscrizione, partendo da quelli meno veloci.
- Non possono partecipare atleti della categoria under 25
- Per quanto non contemplato in tale Regolamento, valgono le norme del Regolamento FIN del Circuito Supermaster
- Il Comitato Organizzatore della Manifestazione, Arvalia Swimming Fitness Club SSD son sede in Via dei Rinuccini, 75 - 00148 Roma declinano ogni responsabilità per danni od inconvenienti agli atleti, tecnici, dirigenti e loro accompagnatori, che dovessero accadere durante lo svolgimento della Manifestazione