

La Lega Nuoto Regionale Toscana organizza per la stagione 2010/2011 il CAMPIONATO REGIONALE e COPPA TOSCANA Nuoto MASTER

## **CAMPIONATO REGIONALE MASTER**

**XX 2011**

**Piscina "WWW"**

**Vasca 25 mt. – 8 corsie**

**Domenica XX mattina:** Apertura vasca ore 8.15 - Inizio gare ore 8.45

**Gare in programma :** 100 sl - 50 fa – 200 do - 4x50 s.l. – 50 ra – 100 fa – 100 mx - 4x50 mx (2 uomini – 2 donne)

**Domenica XX pomeriggio:** Apertura vasca ore 14.30 - Inizio gare ore 15.00

**Gare in programma :** 200 mx – 200 fa - 50 do - 200 s.l. – 100 ra – 100 do – 50 s.l. – 200 ra

## **COPPA TOSCANA**

**1a prova : Campi Bisenzio (FI) 8 dicembre 2010**

*Piscina Hidron - vasca da 25 metri - 8 corsie*

Mercoledì 8 Apertura Vasca ore 08.30 – inizio gare ore 09.00

**Gare in programma :** 50 farfalla – 50 stile libero – 100 rana – 4x50 stile libero

**2a prova : Sesto Fiorentino 16 gennaio 2011**

*Piscina "Comunale" – vasca da 25 metri – 6 corsie*

**4° Memorial "Donello Grassi"**

Gara Benefica a favore della lotta alla **S.L.A.**(Sclerosi Laterale Amiotrofica) (l'intero incasso sarà devoluto all'**A.I.S.L.A.**)

Apertura Vasca ore 8.30 – inizio gare ore 9.00

**Gare in programma :** 25 sl – 25 do – 25 fa – 25ra – 4 x 50 sl – 4x50 mx

**3a prova : Siena 31 gennaio 2011 (data da confermare)**

*Piscina "Acquacalda" - vasca da 25 metri - 6 corsie*

Apertura Vasca mattina ore 8.30 – inizio gare ore 9.00

Apertura Vasca pomeriggio ore 14.30 – inizio gare ore 15.00

**Gare in programma :** 200 rana, 50 farfalla, 100 dorso, staffetta 4x50 misti, 100 stile libero, 200 farfalla, 50 rana

**4a prova :** **Firenze 27 febbraio 2011 (data da confermare)**  
*Piscina "San Marcellino" - vasca da 25 metri - 6 corsie*  
 Apertura Vasca ore 8.30 – inizio gare ore 9.00  
 Apertura Vasca pomeriggio ore 14.30 – inizio gare ore 15.00  
**Gare in programma :** 100 stile libero, 200 dorso, 100 farfalla, 50 dorso, staffetta 4x50 stile libero, 50 rana, 200 stile libero

**5a prova :** **Prato xx YYYYY 2011**  
*Piscina "" – vasca da 50 metri – 8 corsie*  
 Apertura Vasca ore 8.30 – inizio gare ore 9.00  
**Gare in programma :** 400 stile libero, 100 misti, 50 stile libero, mistaffetta 4x50 stile libero

## REGOLAMENTO GENERALE

### ▪ Categorie

- Le manifestazioni sono aperte a tutti gli atleti della categoria **MASTER** in regola con il tesseramento UISP per la stagione 2010/2011 e con le certificazioni sanitarie di legge (sulla base delle disposizioni regionali in materia e delle deliberazioni assunte in materia dal Comitato UISP Toscana, è richiesta la certificazione sanitaria agonistica).
- L'età minima per partecipare all'attività Master è di anni 17, considerando valido l'anno agonistico 30 settembre/ 1 ottobre (esempio: l'anno 1994 può partecipare all'attività anche se non ha compiuto il 17° anno).
- **E' fatto obbligo ad ogni atleta di esibire al momento della gara, il proprio Cartellino Tecnico UISP settore Master regolarmente vidimato. Agli atleti risultanti sprovvisti della tessera UISP completa di foto o recante segni di alterazione o abrasione, sarà richiesto di presentare il Certificato di Idoneità Medico Agonistico e un documento di identità valido. In mancanza di uno l'atleta NON sarà ammesso a gareggiare.**

### Individuali e Staffette

| CATEGORIE MASTER MASCHILI e FEMMINILI |                |                 |                 |                 |                 |                     |
|---------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|
| U 20                                  | M 20           | M 25            | M 30            | M 35            | M 40            | M 45                |
| 1994 - 1992                           | 1991 - 1987    | 1986 - 1982     | 1981 - 1977     | 1976 - 1972     | 1971 - 1967     | 1966 - 1962         |
| M 50                                  | M 55           | M 60            | M 65            | M 70            | M 75            | M 80                |
| 1961 - 1957                           | 1956 - 1952    | 1951 - 1947     | 1946 - 1942     | 1941 - 1937     | 1936 - 1932     | 1931 - 1927         |
| M 85                                  | M 90           | M 95            |                 |                 |                 |                     |
| 1926 - 1922                           | 1921 - 1917    | 1916 e oltre    |                 |                 |                 |                     |
| CATEGORIE STAFFETTE                   |                |                 |                 |                 |                 |                     |
| U20                                   | A              | B               | C               | D               | E               | F                   |
| Anni<br>68-79                         | Anni<br>80/119 | Anni<br>120/159 | Anni<br>160/199 | Anni<br>200/239 | Anni<br>240/279 | Anni<br>280 e oltre |

## ▪ **Iscrizioni**

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti nelle gare individuali, ed **una sola staffetta** per categoria e sesso. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali oltre le staffette.

Tutte le gare si svolgeranno per serie di concorrenti secondo il tempo di iscrizione senza disputa di finali. Il piazzamento sarà determinato dal tempo ottenuto nell'ambito di ogni categoria.

## ▪ **Norme Generali**

### ▪ E' interdetta l'attività master agli atleti tesserati AGONISTI

a. UISP

b. FIN o di altra FEDERAZIONE o ENTE DI PROMOZIONE.

Qualora venga accertata che una squadra partecipa o abbia partecipato alle manifestazioni Uisp in difformità di quanto previsto all'art. 4, oltre alla decurtazione del punteggio ottenuto dall'atleta non in regola, sarà sanzionata con la decurtazione di un ulteriore 30% del punteggio così ottenuto. La Società e l'atleta/i saranno passibili di sospensione alla partecipazione dell'attività per l'anno sportivo successivo (art. 11 del Regolamento Nazionale Uisp del 15/06/2008).

Per quanto non espressamente indicato si fa riferimento al Regolamento Nazionale UISP Nuoto Master 2010/2011.

## ▪ **Classifiche**

### **Punteggio:**

#### **Gare individuali:**

Ad ogni atleta sarà attribuito il punteggio calcolato con la formula: **TEMPI DELLA TABELLA TOP TEN FINA 2010 aggiornati alla data del 10 ottobre 2010, diviso tempo gara in secondi X 1000.**

Poiché mancano riferimenti di primati per le categorie che fanno parte degli Under 20 e dei Master 20, si utilizzeranno i primati di categoria della categoria Master 25.

#### **Staffette:**

*Punteggio determinato così come quello individuale.*

### **Nessun punteggio per i non partiti, gli squalificati ed i ritirati**

#### **Società:**

**Campionato Regionale:** la classifica verrà stilata sommando i punti ottenuti da ciascun atleta e da ciascuna staffetta per ognuna delle Società iscritte.

**Coppa Toscana:** verranno stilate distinte classifiche finali tenendo conto di tutti i punti ottenuti a livello individuale da ciascuna Società in tutte le prove con i seguenti parametri:

- Società con atleti iscritti alla gara da 1 a 20
- Società con atleti iscritti alla gara da 21 a 40
- Società con atleti iscritti alla gara oltre 40

Per l'inserimento nelle varie graduatorie farà fede il numero degli atleti iscritti nella prima prova cui la Società prende parte. Qualora, durante la stagione, il numero degli atleti iscritti superi il tetto della fascia, la Società verrà iscritta nella categoria superiore, senza peraltro poter più ritornare in fascia più bassa, portandosi dietro il punteggio acquisito. La classificazione avrà nuovamente luogo all'inizio della prossima stagione.

**I risultati delle manifestazioni saranno disponibili entro 3 giorni sul internet all'indirizzo [www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)**

## ▪ **Premiazioni**

**CAMPIONATO REGIONALE**

### **Classifica Individuale:**

Premiazione con medaglia ai primi 3 classificati per ogni categoria femminile e maschile (individuali e staffette).

### **Classifica per Società:**

- Alla Società Prima classificata verrà assegnato il **Campionato Regionale Master 2011**.

**In caso di parità il Campionato sarà assegnato per:**

- a) maggior punteggio con le sole gare individuali (staffette escluse);
- b) squadra con il minor numero di atleti partecipanti;
- c) maggior numero di vittorie individuali.

## **COPPA TOSCANA**

- La cifra che sarebbe stata destinata all'acquisto delle medaglie individuali e di staffetta, per le manifestazioni a carattere esclusivamente regionale, sarà devoluta all' AISLA (associazione italiana sclerosi laterale amiotrofica). La settimana successiva a ciascuna manifestazione sarà pubblicata sul sito [www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it) la ricevuta del versamento.
- Verrà stilata una classifica individuale che terrà conto dei migliori 5 risultati ottenuti in 5 gare diverse (sono escluse le gare sulla distanza dei 25 mt.) e verranno premiati il primo ASSOLUTO della classifica maschile e la prima ASSOLUTA di quella femminile.

**La Lega Nuoto Regionale e le Società ospitanti si riservano di aumentare le premiazioni individuali e di Società.**

### ▪ **Segreterie**

**Nicola Matera** email: [nmater@tin.it](mailto:nmater@tin.it) tel.: 345 6599576

**Fabio Bettinelli** email: [fambet@infinito.it](mailto:fambet@infinito.it) (*segreteria iscrizioni*)

### ▪ **Iscrizioni**

Per l'iscrizione all' attività regionale 2010/2011 le Società interessate dovranno:

- effettuare l'affiliazione presso i Comitati di zona provinciali e richiedere le tessere con copertura assicurativa per tutti gli atleti.
- la quota di iscrizione all'attività UISP Master della Lega Nuoto è fissata in **€ 50,00** per ciascuna Società (specificare la Società versante e non indicare "Mario Rossi"), da versare, **CON BONIFICO SEPARATO**, presso MONTE DEI PASCHI, IBAN **IT 79 C 01030 02853 000000162776**, conto corrente intestato a Comitato Regionale Toscano UISP, indicando come causale "iscrizione attività master lega nuoto 2011", e inviarne copia, entro il non oltre il 15 novembre 2010, a Nicola Matera via email [nmater@tin.it](mailto:nmater@tin.it).

**Le Società che alla suddetta data non risulteranno in regola, non potranno partecipare alle manifestazioni organizzate dalla Lega Nuoto Toscana.**

- Le iscrizioni per le singole manifestazioni, complete di NUMERO DI TESSERA UISP, nome, cognome, anno di nascita, categoria, stile e tempo di iscrizione, dovranno pervenire alla Segreteria Tecnica via

email [fambet@infinito.it](mailto:fambet@infinito.it), **esclusivamente**, tramite file scaricabile sul sito della Lega Nuoto ([www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)). NON saranno accettate iscrizioni via fax, o su altri file.

- La tassa di iscrizione è di € **8,00 per ciascun atleta, e di € 5 per ogni staffetta**, come da elenco riepilogativo, e dovrà essere versata tramite bonifico bancario o in contanti direttamente presso la segreteria della manifestazione, indicando come causale "iscrizione gara Master del\_\_\_\_\_".
- La tassa di iscrizione alle prove valide anche per la COPPA ITALIA sarà di € 8,00 per ciascun atleta e di € 10,00 per ciascuna staffetta iscritta, come da regolamento nazionale UISP.
- **La fotocopia della ricevuta, per i pagamenti effettuati tramite bonifico bancario, andrà esibita il giorno della Manifestazione unitamente all'elenco degli iscritti, o preventivamente inviata via email a [nmater@tin.it](mailto:nmater@tin.it)**
- **NON saranno più accettate iscrizioni fuori tempo o variazioni sul piano vasca.**
- **Al Campionato Regionale sarà possibile iscrivere ogni atleta a 3 gare individuali.**

## ▪ **Termine Iscrizioni**

Il termine ultimo per la presentazioni delle iscrizioni è fissato **improrogabilmente** al venerdì della settimana precedente la data di svolgimento della prova. Dopo tale termine saranno accettate solo e soltanto variazioni relative ad errori materiali commessi nell'inserimento delle iscrizioni. Il lunedì, della settimana precedente la gara, sarà data conferma (a mezzo email e pubblicazione sul sito [www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)) degli orari di svolgimento della prova compreso l' eventuale necessità di suddividere la prova in due turni con sospensione di 90 minuti per la pausa pranzo ed l'eventuale cambio turno della giuria e/o dei cronometristi, fissato inderogabilmente alle ore 13.00.

A seguito della contrazione dei tempi di predisposizione delle startlist è **indispensabile** che tutte le società si adeguino ad utilizzare l'apposito modulo predisposto per il caricamento automatico delle iscrizioni scaricabile dal sito [www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it) (le iscrizioni non conformi saranno respinte).

Il ricorso alla suddivisione in due turni gara non dà diritto a possibilità di cambio gara sul piano vasca o ad eventuali rimborsi per gare non disputate a seguito della modalità organizzativa scelta.

## ▪ **Giuria**

La Giuria e il Cronometraggio saranno cura del GAN Regionale.

## ▪ **Organizzazione**

Il GAN Toscana in accordo con la Lega Nuoto Regionale, ha stabilito che le Società che organizzano le manifestazioni dovranno provvedere a:

- Preparazione del piano vasca con:
  - Tavolo per la giuria e per i cronometristi in AREA RISERVATA
  - Transenne per dividere area atleti da area giuria
  - Doppie sedie per i concorrenti
  - Impianto microfonic funzionante
  - Doppia serie di bandiere segna virata (5 mt.) e Controstarter (15 mt.)

Saranno a carico della Lega:

- Giura
- Cronometristi
- Medico
- Premiazioni

Rimane a carico della Lega Regionale la predisposizione e la gestione del programma gara.

**La Lega Nuoto Regionale riconoscerà alla Società Organizzatrice, nel solo caso che si possa usufruire di piscina e medico di servizio a titolo gratuito, a titolo di rimborso spese, la somma di**

€ 1.00 per atleta.

▪ **Reclami**

Eventuali reclami riguardo le squalifiche dovranno essere presentati entro **30 minuti** dall'annuncio della squalifica.

▪ **Responsabilità**

La Lega Nuoto Regionale Toscana e le Società organizzatrici declinano ogni e qualsiasi responsabilità per ogni incidente possa verificarsi durante ed in conseguenza alla partecipazione alla manifestazione.

▪ **Variazioni**

Le date e le sedi possono subire variazioni a causa di improvvise indisponibilità degli impianti o di concomitanze non preventivate.

**Per informazioni:**

Nicola Matera email: [nmater@tin.it](mailto:nmater@tin.it) tel.: 345 6599576

[www.leganuototoscana.it](http://www.leganuototoscana.it)