



PEPPE
LAMBERTI
NUOTO
CLUB



Combinata "Dolce e Salato"

Le società sportive Peppe Lamberti Nuoto Club e Il Gabbiano Napoli sono liete di annunciare l'istituzione di uno speciale premio di combinata denominato "**Dolce e Salato**".

L'intento e lo spirito di questo evento è di riunire i mondi delle attività master che si svolgono in vasca e in acque libere sotto gli stessi ideali di benessere e di amicizia.

Parteciperanno automaticamente a tale combinata gli atleti che avranno disputato il "7° Trofeo Il Gabbiano Napoli" previsto il 23/24 maggio 2015 nelle piscine Felice Scandone di Napoli e Gabbiano Sport Center di Volla e la gara di nuoto di mezzofondo 16ª Edizione de "Le Prime Perle della Costiera" che si svolgerà il 13 giugno 2015 lungo il tratto di costa compreso tra Cetara e Vietri (circa 3 km.).

La classifica sarà stilata in base ad un punteggio totale per ciascun atleta che sommerà

- nel trofeo in piscina il miglior punteggio ottenuto tra le gare svolte
- nel trofeo a mare un punteggio risultante dalla seguente formula =
tempo base 1500 vasca lunga x 1000 / tempo conseguito x 2.

Saranno premiate le prime tre posizioni della classifica maschile e di quella femminile con prodotti "**dolci e salati**" della tradizione napoletana e salernitana.

Le premiazioni avverranno a Vietri al termine della manifestazione in acque libere.

Buona acqua a tutti !

Per i regolamenti di ciascun trofeo si rimanda al sito www.nuotomaster.it