



29 Trofeo Master Città di Rapallo

Rapallo Piscina Il Poggiolino

26 Novembre 2023

Programma Manifestazione

Ore 08.00	riscaldamento
Ore 08.30	termine riscaldamento
Ore 08.45	400 stile libero
Ore 10.15	termine 400 stile libero
Ore 10.15	Riscaldamento Settore femminile
Ore 10.35	Riscaldamento Settore maschile
Ore 10.55	Termine riscaldamento
Ore 11.10	50 dorso
Ore 11.25	100 rana
Ore 11.45	100 misti
Ore 12.05	50 rana
Ore 12.40	4x 50 stile F e M
Ore 13.20	termine parte Riscaldamento
Ore 14.15	termine riscaldamento
Ore 14.30	50 stile libero
Ore 15.00	100 dorso
Ore 15.10	100 stile libero
Ore 15.40	100 farfalla
Ore 15.45	200 stile Libero
Ore 16.20	50 farfalla
Ore 16.30	4 x 50 mista F e M
Ore 17.00	Premiazione Società Termine Manifestazione