

Innanzitutto un grazie a tutti quelli che si sono iscritti e a tutti quelli che hanno chiamato o scritto ma che purtroppo non potranno essere dei nostri il 6 giugno. Per loro l'appuntamento è alla prossima stagione, per tutti gli altri invece la Derthona Nuoto farà del proprio meglio per offrire una bella giornata di gare all'insegna della sicurezza e del rispetto di tutte le norme.

Tutte le disposizioni in materia di Normativa Anti Covid sono riportate in locandina. Per comodità alleghiamo a questa nota il modulo di autocertificazione consigliando caldamente di portarlo con sé già compilato per velocizzare la procedura di accesso all'impianto.

Qui lasciamo qualche info utile.

## **PRANZO**

Nell'impianto è presente il nuovissimo chiringuito che sarà aperto per tutta la durata della manifestazione con servizio bar e tavola fredda (panini, toast, piadine). E' però possibile prenotare il menù atleta (pasta, roast beef e insalata, crostata e acqua) al prezzo di 10 euro. E' necessario prenotarlo entro venerdì 4 giugno alle ore 12 al seguente numero 331.8580363 (Eleonora).

## **APERITIVO**

Al termine della manifestazione sarà consentito rimanere all'interno dell'impianto fino alle ore 19.00 e per chi volesse sempre da Eleonora (331.8580363) è possibile prenotare l'Aperibox (stuzzichini vari e spritz) a 10 euro. Ovviamente, se non volete prenotare il box, il chiringuito è operativo con birra e altro da bere!!!

## **START LIST e TABELLA ORARIA**

Visto il numero limitato di iscrizioni ci prendiamo qualche lusso:

- Posticipiamo l'inizio della mattina e alleggeriamo la sveglia;
- Si gareggerà separati, prima le donne e poi gli uomini;
- Saranno inserite due piccole pause di 15 minuti (una la mattina e una al pomeriggio – non sono pause riscaldamento in quanto la vasca interna sarà sempre a disposizione).

Di seguito la tabella oraria indicativa della giornata:

09:30	Riscaldamento
10:30	Inizio Gare – 400 SL
11:05	100 FA
11:10	100 DO
11:20	100 RA
11:30	Pausa 15 minuti
11:45	50 SL
12:05	Fine mattina

14:00	Riscaldamento
15:00	Inizio Gare – 100 SL
15:25	200 DO
15:35	50 FA
15:45	Pausa 15 minuti
16:00	50 RA
16:10	200 MX
16:20	200 SL
16:45	Fine pomeriggio

## **MALTEMPO**

In caso di condizioni avverse, la manifestazione si svolgerà all'interno in vasca da 25 metri.

## **PAGAMENTO**

Vi ricordiamo che non sono ammessi pagamenti sul campo gara e che la copia dell'avvenuto pagamento deve essere inviata via mail all'indirizzo [valeluli@libero.it](mailto:valeluli@libero.it). Le iscrizioni con tassa gara non regolarizzata entro il 3 giugno 2021 non verranno considerate valide e agli atleti non sarà consentito gareggiare.

Per qualsiasi domanda o informazione potete sempre contattarci ai riferimenti in locandina.