

Regolamento

INTERNATIONAL SWIMMING MARATHON

Km. 10

25 Giugno 2011 Lago di Castel Gandolfo - Roma

Potranno prendere parte alla manifestazione tutti gli atleti in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali FIN, internazionale LEN e FINA

- Sono ammesse a partecipare le seguenti categorie **Agonisti**: Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior nazionali ed estere; **Master**

Località & organizzazione

- Località : Centro Federale FICK di Castel Gandolfo - Roma
- Organizzazione : Circolo Velico Lucano - Blue Wave Team Evolution
- Responsabili organizzativi: Amedeo Spanò, Pierpaolo Manzetti, Eugenio Velardi, Matteo Milanello

La manifestazione si svolgerà sotto il patrocinio del CR-FIN Lazio

Programma, percorso e partenza

- Il percorso della gara di fondo km. 10 sarà a forma lineare da ripetere quattro volte.
- Tutto il percorso è super – attrezzato: saranno sistemati gavitelli bianchi ad una distanza di 25 metri collegati tra loro con una fune di acciaio sommersa ad una profondità di mt. 1.80. Inoltre, ogni 100 metri, sarà posto un gavitello di color rosso.
- Ad ogni giro di virata sanno sistemate quattro boe dello stesso colore con vicino una barca dove sarà sistemato una giudice di virata ed un assistente bagnante
- Il traguardo sarà facilmente raggiungibile e visibile: due file di gavitelli per gli ultimi 100 metri dall'arrivo convergeranno verso il traguardo. Il nuotatore deve assolutamente toccare il tabellone dell'arrivo pena la validità della propria qualificazione.
- La messa in sicurezza del percorso sarà svolto dalla Protezione Civile, coadiuvata dal corpo dei sommozzatori dei Carabinieri e dal gruppo di salvataggio Cinofilo del Tirreno
- La partenza è prevista alle ore 11.00.

Premi in denaro

Saranno premiati i primi otto atleti sia del settore maschile che femminile che riusciranno a tagliare il traguardo.

Il monte premio messo a disposizione dall'Organizzazione è di € 8.000 così ripartito:

1° CLASSIFICATO	€ 1.400	1° CLASSIFICATA	€1.400
2° CLASSIFICATO	€ 800	2° CLASSIFICATA	€ 800
3° CLASSIFICATO	€ 600	3° CLASSIFICATA	€ 600
4° CLASSIFICATO	€ 400	4° CLASSIFICATA	€ 400
5° CLASSIFICATO	€ 300	5° CLASSIFICATA	€ 300
6° CLASSIFICATO	€ 200	6° CLASSIFICATA	€ 200
7° CLASSIFICATO	€ 100	7° CLASSIFICATA	€ 100
8° CLASSIFICATO	€ 100	8° CLASSIFICATA	€ 100

Info - logistiche

Come arrivare a Castel Gandolfo:

Autostrada (Firenze-Napoli per Roma): uscita Raccordo Anulare direzione Appia Nuova, seguire Indicazioni per Castel Gandolfo

In Aereo : Aeroporto di Ciampino e Fiumicino

Iscrizioni on-line alle gare di Castelgandolfo e Nemi:

<http://www.ladottrina.it>

Per l'iscrizione alle gare di Castel Gandolfo è obbligatorio compilare il modulo d'iscrizione on line, sul sito gestito dal Dr. Matteo Milanello: www.ladottrina.it.

Il Pagamento di **€ 35,00**, viene effettuato sul campo gara al momento della punzonatura.

Per l'iscrizione alle gare è necessario essere in possesso del cartellino FIN, o di federazioni natatorie riconosciute dalla LEN e FINA, valido per la stagione 2010/2011 agonistica in corso.

Informazioni:

Amedeo Spanò cell 338.70.69.607 - tel. 06.51.01.85.17 - fax 06.51.01.87.41 - e-mail aspano@inpdap.it

Pierpaolo Manzetti cell.328.94.40.322 – e-mail pierpaolo.manzetti@libero.it

Regulations

INTERNATIONAL SWIMMING MARATHON

KM. 10

25 giugno 2011 Castel Gandolfo's Lake - Rome

All athletes in order with the ordinary sanitary sportive national Fin and international Len and Fina rules could take part in the competition.

The follow national and foreign categories are admitted to participate: boys, Junior, cadets or "cadetti", senior.

Location and organization:

Location: Federal center fick of Castel Gandolfo - Rome

Organization: Lucano Sail's Circle - Blue Wave Team Evolutin

Organizative responsible: Amedeo Spanò, Pierpaolo Manzetti, Eugenio Velardi, Matteo Milanello

The competition will carry out under the patronage of CR - FIN Lazio.

Programme, distance and departure:

* The Km 10 long distance race departure should be in linear form to repeat 4 times.

* All the distance is super-equipped: white buoy should be systemated at 25 mt of distance, connected each other with an iron rope under a profundity of 1.80 mt. Than, at every 100 mt should be positioned a red buoy.

* At every turn four buoy of the same colour should be systemated with near a boat where should be a turn judge and one lifeguard.

* The finishing line should be accessible and visible with facility: two lines of buoy for the last 100 mt from the arrival should converge towards the finishing line, the swimmer should absolutely touch the arrival board for the validity of own qualification.

* The security of the distance should be carried out by the Civil Protection, together with the "Carabinieri" scuba divers and with the salvage dog unit of the Tirreno sea.

Rewards: The first 8 athlets both for the male and female section that should be able to cut the finishing line will award a prize.

The jackpot furnished by the Organization is of E 8.000 so distributed:

1° CLASSIFICATE	€ 1.400	1° CLASSIFICATE	€ 1.400
2° CLASSIFICATE	€ 800	2° CLASSIFICATE	€ 800
3° CLASSIFICATE	€ 600	3° CLASSIFICATE	€ 600
4° CLASSIFICATE	€ 400	4° CLASSIFICATE	€ 400
5° CLASSIFICATE	€ 300	5° CLASSIFICATE	€ 300

6° CLASSIFICATE	€ 200	6° CLASSIFICATE	€ 200
7° CLASSIFICATE	€ 100	7° CLASSIFICATE	€ 100
8° CLASSIFICATE	€ 100	8° CLASSIFICATE	€ 100

Logistic-info

How arrive to Castel Gandolfo:

Motorway Firenze-Napoli for Rome: Exit ring road direction to Appia Nuova, and follow the indications for Castel Gandolfo

By Plane: Fiumicino and Ciampino Airport

On-line registration to the Castelgandolfo and Nemi's competitions: <http://www.ladottrina.it>

About the registration to the Castel Gandolfo's competition is obligatory to fill up an enrolment form on line, on the web site managed by Dr. Matteo Milanello: www.ladottrina.it

The payment of E 35.00 is effected on competition field during the punching.

For the competition registration is necessary to be in possession of Fin badge or that of recognized Len and Fina federations, valid for the 2010/2011 season

Informations:

Amedeo Spanò

cell. 338.70.69.607 - tel. 06.51.01.85.17 - fax 06.51.01.87.41
e-mail aspano@inpdap.it

Pierpaolo Manzetti

cell. 328.94.40.322 - e-mail pierpaolo.manzetti@libero.it