



1° MIGLIO MARINO DI QUINTO AL MARE

Sabato 3 Settembre 2022 Genova Nuoto Mysport e Lega Navale Italiana di Quinto organizzano in collaborazione il 1° Miglio Marino di Quinto al Mare per Amatori e Agonisti /Master.

La manifestazione si svolgerà nel tratto di mare davanti alla sede della Lega Navale Italiana.

Località e organizzazione

Organizzazione: Genova Nuoto Mysport e Lega Navale Italiana di Quinto.

Località: Quinto al Mare.

Data: Sabato 3 Settembre 2022.

Responsabili:

- Informazioni tecniche *De Luca Alessio 347.8346495.*
- Informazioni logistiche *Della Zuana Andrea 339.8122021.*

Programma gare:

Ore 08.30 Punzonatura Amatori

Ore 09.45 riunione tecnica

Ore 10.00 partenza Miglio Marino riservato agli Amatori

Ore 10.00 Punzonatura Agonisti e Master

Ore 11.45 Riunione Tecnica

Ore 12.00 partenza Miglio Agonisti master

Ore 13.30 Rinfresco

Ore 14.30 premiazioni

Percorso

Partenza- boa 1 50 metri virata a sinistra

1 giro

Boa 1 – boa 2 185 metri

Boa 2 –boa 3 50 metri

Boa 3 – boa 4 390 metri (**boa gialla solo direzionale**)

Boa 4- boa 5 50 metri

2 giro

Alla boa1 Virata a sinistra

Boa1 – arrivo 50 metri



Regolamento:

MIGLIO MARINO AMATORI

- Il miglio marino Amatori è riservato a tutti i non tesserati FIN a condizione che abbiano un certificato di idoneità generico valido.
- Le iscrizioni avranno scadenza Lunedì 29 luglio 2022, inviando una mail a quinto@leganavale.it specificando nome, cognome, genere, data di nascita, numero di telefono ed allegando copia del certificato medico.
- **Non sarà possibile effettuare iscrizione sul Campo gara.**
- La tassa di iscrizione di Euro 20,00 dovrà essere versata tramite IBAN IT38C0617501419000000379980.

MIGLIO MARINO AGONISTI E MASTER

- Il miglio marino Agonisti e Master è riservato ai tesserati per la stagione agonistica 2021/2022.
- Ogni atleta dovrà presentare il cartellino FIN (FO) in corso di validità.
- Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale fin (<https://portale.federnuoto.it>) scadenza 29 luglio 2022.
- **Non si accettano iscrizioni su campo gara.**
- La tassa di iscrizione 20,00 dovrà essere versata tramite IBAN e presentata la copia al ritiro del pacco gara.

Info logistiche

Indirizzo del punto di ritrovo: Spiaggia Lega Navale Italiana Sez. Quinto (via Majorana 6r, 16166 Genova).

Classifiche e Premi

Miglio amatori: medaglie e gadget per primi 3 classificati assoluti maschi e femmine.

Miglio agonisti e master: medaglie e gadget per primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile. Coppa per le prime 3 Società classificate.

PATROCINI SPONSOR