

**SETTORE NUOTO DI FONDO**

## **ESCAPE FROM SANTO STEFANO 2023**

*Valevole come*

### **CAMPIONATO NAZIONALE NUOTO di FONDO A.S.C.**

**Isola di Ventotene - Domenica 3 Settembre 2023**

#### **RADUNO e CONTROLLO ISCRIZIONI**

**Pro Loco - ore 11.00**

#### **BRIEFING Tecnico**

**Pro Loco - ore 12.00**

#### **PARTENZA BARCHE PER S.STEFANO**

**Porto Romano ore 13.00**

#### **INIZIO GARA**

**ore 13.30**

#### **CAMPO GARA**

**Tratto di mare tra S.Stefano e Ventotene**

**La manifestazione è aperta a tutti atleti tesserati A.S.C.  
e  
atleti F.I.N. “tesserati master” e agonisti**

**Termine iscrizioni ore 20.00 domenica 27 agosto 2023**

**segundo le modalità indicate sul sito : [www.escapefromsantostefano.com](http://www.escapefromsantostefano.com)**

## **REGOLAMENTO GARA**

1. La Presidenza Nazionale dell'Ente di Promozione Sportiva A.S.C. di concerto con il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza ESCAPE FROM SANTO STEFANO anno 2023 valevole come CAMPIONATO ITALIANO NUOTO DI FONDO A.S.C.
2. Possono partecipare atleti tesserati per realtà sportive affiliate all'A.S.C. anno 2023 ; sulla base della convenzione sottoscritta tra A.S.C. e F.I.N. in linea con lo spirito della convenzione stessa per lo sviluppo e l'ampliamento del programma "nuoto per tutti" **la partecipazione alla gara è aperta ad atleti F.I.N.**
3. Gli atleti dovranno essere in possesso di tessere in corso di validità con copertura assicurativa ed in regola con le norme per la tutela sanitaria.
4. Le gare si svolgeranno nel rispetto delle normative vigenti per la prevenzione dal covid 19. La gara si svolgerà il 3 Settembre 2023. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022-2023 con la Federazione Italiana Nuoto o l'Ente di Promozione Sportiva ASC. Per motivi assicurativi verrà comunque rilasciata tessera dell'ente di promozione sportiva ASC compresa nel costo dell'iscrizione.
5. Tempo massimo: 1h e 30min. Tutti i concorrenti eventualmente ancora in acqua dopo tale termine saranno recuperati dalle barche di appoggio.
6. È ammesso qualsiasi stile di nuoto.
7. Si potrà gareggiare con tutti i costumi omologati FINA per il nuoto in acque libere. L'organizzazione comunicherà prima della partenza la possibilità di utilizzare le mute in funzione delle condizioni meteo marine.
8. Cronometraggio con Chip a cura della Race Service Timing and Management.
9. La partenza sarà delimitata da due boe tra cui verrà stesa una cima per facilitare l'allineamento dei concorrenti.
10. Il canale di arrivo sarà delimitato da due boe piccole. Al termine del canale, sulla spiaggia, verrà posto il traguardo sotto il quale saranno posti gli strumenti di rilevamento dei chip che determineranno il tempo e la posizione di arrivo. E' obbligatorio riconsegnare il chip immediatamente dopo il termine della gara. In caso di mancata riconsegna il costo dello stesso verrà richiesto al concorrente.
11. La classifica verrà stilata secondo le seguenti categorie maschili e femminili: esordienti, ragazzi, junior, cadetti e master: M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80.
12. I primi tre atleti della classifica assoluta maschile e femminile verranno premiati con coppe e trofei.
13. I primi tre classificati di ogni categoria verranno premiati con medaglie e premi messi a disposizione dagli sponsor.
14. E' previsto il servizio ambulanza all'arrivo e supporto medico durante lo svolgimento della gara.
15. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda a quello redatto dalla F.I.N. Settore Acque Libere.
16. Vitto e alloggio a carico dei partecipanti.
17. Ulteriori eventuali correttivi al presente regolamento saranno deliberati in stretta sinergia fra tutti i responsabili delle associazioni partecipanti.

## PERCORSO



- Partenza dal molo 4 (al limite dell'area marina protetta)
- Primo tratto a nuoto su di un fondale spettacolare e con la suggestione del carcere
- Traversata in direzione delle vasche romane
- Passaggio davanti agli scogli con una tribuna naturale che emoziona partecipanti e accompagnatori
- Arrivo a Cala Nave in mezzo alla folla

## **PROGRAMMA**

3 Settembre 2023

Da	A	Attività
10,00	11,00	Perfezionamento iscrizioni presso Pro Loco
11,00	12,00	Raduno atleti presso il Porto Romano
12,00	12,30	Briefing e spiegazione percorso
12,30	13,00	Predisposizione atleti sulle barche
13,00		Partenza barche dal Porto Romano verso Molo 4
13,15		Arrivo barche al Molo 4
13,30		Partenza
14,45		Arrivo ultimi partecipanti
15,30		Buffet in piazza Castello
16,30		Premiazione

*Il Responsabile Provinciale Nuoto*

*(Marco Millefiorini)*

*Il Coordinatore Logistico Comitato Provinciale Latina*

*(Gianluca Marchionne)*

*Il PRESIDENTE Comitato Regionale Lazio*

*(Massimo Boiardi)*