

***“Migliore non è colui che arriva primo, ma colui che da’ il massimo”***

**Ai Prof. Daniele Masala**  
**Commissario Lega Nuoto Nazionale**  
**Ai Presidente UISP Regionale Campania**  
**Ai Presidenti UISP Regionali**  
**Ai Comitati Territoriali UISP**  
**Alle Leghe Nuoto Regionali**  
**Alla Presidenza GAN**  
**Alle Società Master affiliate**

## **FINALE COPPA ITALIA MASTER 2009 - 2010**

*CASERTA 22 – 23 maggio 2010*

*Stadio del Nuoto - Via Laviano, 2*

La Lega Nuoto UISP Campania organizza la manifestazione natatoria valida quale Finale del circuito “Coppa Italia Master” per l’anno agonistico 2009/2010.

Le gare si svolgeranno, il giorno 22 e 23 del mese di maggio nello Stadio del Nuoto di Caserta, via Laviano 2.  
**Vasca 50 m. - 8 corsie**

**Cronometraggio: Automatico a cura della FICR e semiautomatico a cura del GAN Campania.**

**Programma gare:** 50DO, 50RA, 50FA, 50SL, 100DO, 100RA, 100FA, 100SL, Staff. 4x50SL, Staff. 4x50MX

**Sabato mattina:** 50m FA, 100m RA, 50m DO  
apertura vasca ore 8,00 – inizio gare ore 8,30  
Fine manifestazione stimata ore 14,00

**Sabato pomeriggio:** 100m SL, 50m RA, 100m DO, Staffetta 4x50 SL  
apertura vasca ore 14,45 – inizio gare 15,15  
Fine manifestazione stimata ore 20,00

**Domenica 29 mattina:** 100m FA, 50m SL, Staffetta 4x50 MX  
apertura vasca ore 8,00 – inizio gare ore 8,30  
Fine manifestazione mattinata stimata per le ore 15,00.

### **Regolamento:**

**Art.1** La Finale di Coppa Italia Master è aperta a tutte le società ed ai relativi atleti master regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2009/2010 (anche se avranno partecipato ad una sola tappa).

**Art.2** **Le società che non parteciperanno alla finale saranno escluse dalla classifica finale di Coppa Italia.**

**Art.3** La classifica di accesso alla finale sarà data dal 30% della somma dei punteggi ottenuti dalle società nelle singole GARE senza vincolo geografico; **le società che avranno partecipato a TUTTE LE QUATTRO TAPPE aggiungeranno un ulteriore 10% del punteggio così determinato.**

**Art.4** Il punteggio ottenuto dalle società ai Campionati Italiani Invernali sarà considerato utile alla fine della determinazione del 30% solo nel caso di partecipazione ad almeno un'altra tappa del circuito Coppa Italia Master.

**Art.5** La partecipazione alla terza gara in programma nella Finale di Coppa Italia sarà consentita al 30% degli atleti di ogni squadra. Tale percentuale sarà calcolata sulla media della somma dei partecipanti alle tappe precedenti. Potranno essere chiamati a disputare la terza gara solo gli atleti che abbiano partecipato ad almeno un'altra tappa del circuito.

**Art.6** La classifica finale del torneo sarà pubblicata sul sito della Lega Nuoto Nazionale e su quello della Lega Nuoto Campania [www.leganuoto.org](http://www.leganuoto.org).

**Art.7** Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

**Art.8** Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare in programma più una staffetta per stile nei limiti di quanto previsto dall'art. 5.

**Art.9** Le iscrizioni, complete di nome, cognome, anno di nascita, categoria, numero di tessera, stile e tempo d'iscrizione, nonché delle staffette alle quali s'intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica ai seguenti indirizzi: [iscrizioni@leganuoto.org](mailto:iscrizioni@leganuoto.org) e [marcello.kattan@fastwebnet.it](mailto:marcello.kattan@fastwebnet.it) entro e non oltre il 13 maggio 2010, utilizzando esclusivamente l'apposito modulo di iscrizione allegato al bando o scaricabile dal sito della Lega Nuoto UISP Campania [www.leganuoto.org](http://www.leganuoto.org).

**Art.10** Le iscrizioni recheranno il nome del responsabile accompagnatore della società e il suo recapito telefonico.

**Art.11** **NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI CHE PERVERRANNO IN ALTRO MODO O FUORI TERMINE.**

**Art.12** La tassa d'iscrizione di € 8,00 (otto) per atleta, di €. 10,00 (dieci) per i soli iscritti a TRE gare e € 10,00 (dieci) per ogni staffetta deve essere versata sul conto corrente postale intestato a **"UISP Comitato Regionale Campano Lega Nuoto" n. 85134153 IBAN IT18M076010340000085134153.**

**Art.13** La ricevuta va inviata, contestualmente alle iscrizioni gare, nei termini già prestabiliti, e consegnata, in originale, alla segreteria all'inizio della manifestazione.

**Art.14** Non si accettano iscrizioni o sostituzioni sul campo gara.

**Art.15** Agli atleti risultanti sprovvisti della tessera UISP completa di foto o recante segni di alterazione o abrasione, sarà applicata una sanzione di € 26 da pagare, al momento della gara, alla segreteria organizzativa. Essa sarà restituita al momento della presentazione della tessera originale UISP completa di tutte quelle parti mancanti, avvalorate da timbro e firma del comitato emittente (vedi regolamento norme che regolano l'attività Master UISP nuoto). La sanzione non sarà applicata nel caso di contemporanea presentazione di idoneo documento di identità.

**Art.16** E' obbligatorio indicare sui cartellini delle staffette l'anno di nascita dei singoli frazionisti.

**Art.17** La partenza può essere assegnata dal blocco di partenza o con spinta dal muro in acqua, previa comunicazioni al Giudice di gara.

**Art.18** Non si accettano iscrizioni scaduti i termini indicati nei bandi gara.

**Art.19** **I cartellini delle staffette vanno consegnati, completi di nome, cognome, anno di nascita, somma degli anni degli atleti e tempo d'iscrizione il sabato pomeriggio entro la fine dei 50 rana femmine.**

**Art.20** Premiazioni

✓ Saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni stile, sesso e categoria.

✓ Al termine della manifestazione saranno premiate le prime dieci Società classificate nel "Trofeo Coppa Italia".

**Art.21** Per quant'altro non citato nel bando si fa riferimento al Regolamento di Coppa Italia Master in possesso delle società.

### Categorie e staffette

CATEGORIE						
MASTER MASCHILI e FEMMINILI						
U / 20	M / 20	M / 25	M / 30	M / 35	M / 40	M / 45
1991-1993	1986-1990	1981 - 1985	1976/1980	1971/1975	1966-1970	1961-1965
M / 50	M / 55	M / 60	M / 65	M / 70	M / 75	M / 80
1956/1960	1951/1955	1946/1950	1941-1946	1936/1940	1931/1935	1926/1930
M / 85	M / 90	M / 95				
1921 - 1925	1916 -1920	1915 e oltre				

CATEGORIE STAFFETTE						
U20	A	B	C	D	E	F
Anni	Anni	Anni	Anni	Anni	Anni	Anni
68-79	80/119	120/159	160/199	200/239	240/279	280 e oltre

**La Lega Nuoto UISP Campania declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

**Lega Nuoto UISP Campania**



**La Reggia di Caserta**



Corso Umberto I 381 - 80138 Napoli

Tel. 081.268137 – e-mail: [info@leganuoto.org](mailto:info@leganuoto.org) – [www.leganuoto.org](http://www.leganuoto.org)

Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

### **Come Arrivare in auto**

Da nord: autostrada A1 Roma – Napoli, uscita Caserta nord

Da sud: autostrada da Napoli A2 Napoli – Caserta, da Reggio Calabria autostrada A 30 fino a Salerno, poi autostrada A3, da Bari autostrada A 16 uscita Nola poi autostrada A30

Strade statali: da Napoli s.s. n. 87 o s.s. n.7, da Benevento s.s. n.7, dalla litoranea Roma – Napoli n. 7 quater uscita Castel Volturno quindi S.S. n. 264

### **Come arrivare in treno**

Caserta è collegata con le maggiori città del sud Italia e del nord direttamente o via Napoli.

Ferrovie dello Stato, piazza Ferrovia, tel. 0823.322060

### **Come arrivare in aereo**

Aeroporto Internazionale di Napoli, tel. 0817092800.

Un servizio di autobus collega l'aeroporto con Caserta.

Per informazioni: tel. 081.7005104

### **Numeri utili**

E. P. T. Ente Provinciale per il Turismo: Palazzo Reale, tel. 0823.322233

corso Trieste, tel. 0823.321137

Comune di Caserta viale piazza Luigi Vanvitelli tel. 0823.273111

Ferrovie dello Stato piazza Ferrovia tel. 0823.322060

Seconda Università di Napoli, viale Beneduce tel. 0823.327589

Ospedale Civile di Caserta tel. 0823.304964

### **Shopping**

La provincia di Caserta è famosa per la produzione della seta.

Tre secoli fa Ferdinando IV incoraggiò l'industria serica nella Real Colonia di S. Leucio (4 km. da Caserta).

Nella zona si possono acquistare damaschi, broccati e sete pregiate da utilizzare nell'arredamento da interni.

Nella provincia si producono anche oggetti in ceramica e in legno.