



Rari Nantes Legnano

Viale Gorizia 28/A
20025 Legnano (MI)
0331 593352

16° TROFEO MASTER CITTA' DI LEGNANO

LINEE GUIDA

- 1) Ogni atleta potrà accedere all'impianto esibendo il cartellino fin solo nel proprio turno di gare, durante il terzo turno delle staffette potranno rimanere solo gli atleti iscritti.
- 2) La manifestazione sarà a porte chiuse quindi solo per atleti ed allenatori in possesso di green pass rafforzato
- 3) Gli spogliatoi sono disponibili con servizi e docce e phon
- 4) Tutti gli atleti dovranno posizionarsi sulle tribune e lasciare libero il piano vasca che sarà a disposizione solo per riscaldamento e gara.
- 5) Sempre a disposizione la vasca da 50 metri per il riscaldamento
- 5) La legge prevede la mascherina ffp2 durante eventi e manifestazioni sportive
- 6) Seguire le indicazioni dello speaker per accedere all'area prechiamata, per le gare lunghe verranno chiamati 30 numeri alla volta per le gare corte 50.
- 7) La pre chiamata della mattina inizia alle ore 8.30 e quella del pomeriggio alle ore 13.45. Le staffette verranno chiamate alle 16.45.
- 8) La segreteria per il ritiro pacchi gara e ricevute sarà posizionata all'ingresso dell'impianto, dove troverete anche le tesserine per le docce. La zona di premiazione sarà in mezzo alla tribuna della vasca gara.
- 9) Ricordiamo il certificato medico in originale per gli atleti under 25.
- 10) STAFFETTE: Sarà possibile comunicare il cambio di uno o più componenti entro sabato mattina alle ore 12.00 all'indirizzo rarinantes.legnano@gmail.com

DURATE INDICATIVE

1° Turno di gare 10/04/2022 alle 8,45 durata prevista 3,16 ora fine prevista 12,01

gara 1 200 rana N° serie 8 durata prevista 0,35 ora inizio 8,45 ora fine 9,20

gara 2 200 stile libero N° serie 11 durata prevista 0,40 ora inizio 9,21 ora fine 10,01

gara 3 50 dorso N° serie 15 durata prevista 0,22 ora inizio 10,02 ora fine 10,24

gara 4 100 misti N° serie 19 durata prevista 0,43 ora inizio 10,25 ora fine 11,08

gara 5 50 farfalla N° serie 16 durata prevista 0,21 ora inizio 11,09 ora fine 11,30



Rari Nantes Legnano

Viale Gorizia 28/A
20025 Legnano (MI)
0331 593352

gara 6 100 rana N° serie 13 durata prevista 0,30 ora inizio 11,31 ora fine 12,01

2° Turno di gare 10/04/2022 alle 14,00 durata prevista 2,55 ora fine prevista 16,55

gara 7 100 stile libero N° serie 25 durata prevista 0,50 ora inizio 14,00 ora fine 14,50

gara 8 50 rana N° serie 21 durata prevista 0,30 ora inizio 14,51 ora fine 15,21

gara 9 100 farfalla N° serie 9 durata prevista 0,19 ora inizio 15,22 ora fine 15,41

gara 10 200 misti N° serie 6 durata prevista 0,24 ora inizio 15,42 ora fine 16,06

gara 11 50 stile libero N° serie 39 durata prevista 0,48 ora inizio 16,07 ora fine 16,55

3° Turno di gare 10/04/2022 alle 17,00 durata prevista 0,58 ora fine prevista 17,58

gara 12 mistaffetta 4x50 stile libero N° serie 7 durata prevista 0,30 ora inizio 17,00 ora fine 17,30

gara 13 mistaffetta 4x50 mista N° serie 6 durata prevista 0,26 ora inizio 17,32 ora fine 17,58