



A.S.D. IL GABBIANO NAPOLI

Sede Legale:
Corso San Giovanni a Teduccio, 827
80146 Napoli – C.F. 94220780632
Cel. 338.8585461

TIMING

13° TROFEO II GABBIANO NAPOLI

SABATO 4 GIUGNO 2022

PARTE 1

Ore 07:45 ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Ore 08:00 RISCALDAMENTO

Ore 08:30 **INIZIO GARE**

400 stile libero

200 farfalla

50 dorso

50 rana

200 misti

durata tempo stimato circa 60 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

PARTE 2

Ore 10:30 RISCALDAMENTO

Ore 11:00 **INIZIO GARE**

Staffetta 4x50 stile libero maschi

Staffetta 4x50 stile libero femmine

Staffetta 4x50 mista maschi

Staffetta 4x50 mista femmine

Mistaffetta 4x50 stile libero

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

DOMENICA 5 GIUGNO 2022

PARTE 1

Ore 07:45 ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Ore 08:00 RISCALDAMENTO

Ore 08:30 **INIZIO GARE**

200 stile libero

200 dorso

50 stile libero

200 rana

50 farfalla

durata tempo stimato circa 40 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 20 minuti

durata tempo stimato circa 25 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

PARTE 2

Ore 10:30 RISCALDAMENTO

Ore 11:00 **INIZIO GARE**

Staffetta 4x100 mista maschi

Staffetta 4x100 mista femmine

Staffetta 4x100 stile libero maschi

Staffetta 4x100 stile libero femmine

Mistaffetta 4x50 mista

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 05 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

N.B. Alcune staffette potranno essere accorpate in unica batteria in base alle diverse esigenze.

Termine manifestazione ore 12,00

Premiazione Società ore 12,30