


Campionato Regionale Master Liguria						
Genova Piscina Sciorba 18 e 19 Febbraio 2023						
Tabella oraria						
Sabato 18 Febbraio pomeriggio		Domenica 18 febbraio mattino		Domenica 5 febbraio pomeriggio		
Concentramento A		Concentramento A		Concentramento B		
14,30-15,15	riscaldamento	8,15-09,00	Riscaldamento	13,30-14,15	Riscaldamento	
15,30	50 farfalla	09,15	100 farfalla	14,30	200 farfalla	
15,45	50 dorso	09,25	100 dorso	14,40	200 dorso	
15,55	50 rana	09,40	100 rana	14,55	200 rana	
16,00	50 stile	10,00	100 stile	15,15	200 stile	
16,30	200 misti	10,40	100 misti	15,55	400 misti	
16,45	1500 stile libero	11,00	800 stile	16,15	400 stile	
		12,10	4x50 mista F	16,50	4x50 stile F	
		12,25	4x50 mista M	17,00	4x50 stile M	
		12,40	4x50 stile M+F	17,20	4x50 mista M+F	
18,40	TERMINE I PARTE	12,55	TERMINE II PARTE	17,45	TERMINE MANIFESTAZIONE	

L'orario è da intendersi puramente indicativo e non esime gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione

Gli eventuali atleti assenti andranno comunicati tempestivamente usando il seguente modulo online al link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiq8WYOx6-NUcN4qoN2v3urS6zFyz_1ktgu-wwT53WDInXUw/viewform?usp=pp_url

Si pregano le società di comunicare i nominativi degli atleti assenti tramite il modulo online disponibile al link

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiq8WYOx6-NUcN4qoN2v3urS6zFyz_1ktgu-wwT53WDInXUw/viewform?usp=pp_url

Le società partecipanti che hanno atleti iscritti sulle distanze degli 800 e 1500 stile libero dovranno fornire all'organizzazione un volontario che verrà impegnato per la segnalazione delle vasche.

