



16° TROFEO SAN MARINO MASTER

06 – 07 Maggio 2023

La prima versione di Starting List verrà poi sostituita venerdì con quella ufficiale con l'assegnazione delle batterie e corsie per permettere l'utilizzo del tabellone Omega con i nomi degli atleti.

CHIEDIAMO QUINDI A TUTTI I RESPONSABILI DELLE VARIE SOCIETA' DI COMUNICARCI EVENTUALI ASSENTI ENTRO VENERDI' ORE 12.00 (specialmente per gli 800 e 400 stile libero) ALLA MAIL sanmarinomaster@gmail.com .

TIMING PREVISIONALE:

Sabato 06 maggio

Mattino

apertura vasca ore 7.30 – 8.15 (riscaldamento)

inizio gare ore 8.30

08.30 800 Stile Libero

10.30 Riscaldamento 10'

10.55 50 Farfalla

11.10 200 Rana

11.40 200 Dorso

12.05 tentativo di record 4x200 SL M120-159 2001 Padova / M200-239 Imolanuoto

12.15 tentativo di record 4x100 MX M120 Amici del Nuoto Firenze

12.30 Fine prevista mattino

Pomeriggio

apertura vasca ore 13.00-13.45 (riscaldamento)

inizio gare ore 14.00

14.00 50 Dorso

14.25 200 Stile Libero

15.35 Riscaldamento 10'

16.00 100 Rana

16.40 50 Stile Libero

17.30 200 Misti

18.00 Mistaffetta 4x50 misti

18.30 Mistaffetta 4x50 sl

19.00 Fine prevista pomeriggio.

Domenica 08 maggio

Mattino

apertura vasca ore 7.30 - 8.15 (riscaldamento)

Inizio gare ore 8.30

8.30 400 Stile Libero

09.25 100 Farfalla

09.35 (15' riscaldamento)

10.00 100 Stile Libero

10.35 50 Rana

11.00 100 Dorso

11.10 tentativi di record 4x100MX F M120-159 e M240-279 Roma Nuoto Master

11.20 Staffetta 4x50 misti (prima femminili poi maschili)

11.40 Staffetta 4x50 sl (prima femminili poi maschili)

12.15 Fine gare prevista.