



TIMING - 2^TROFEO MASTER BENEVENTO DOMENICA 14 APRILE 2024

RISCALDAMENTO MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 9:20

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE ORE 9:20 ALLE ORE 9:40

INIZIO GARE 9:45

TIMING MATTINA

ORA	EVENTO	CATEGORIA
9:45	400 M STILE LIBERO	INDIVIDUALE
10:36	100 M DORSO	INDIVIDUALE
10:50	50 M FARFALLA	INDIVIDUALE
11:01	4X50 M STILE LIBERO	MISTAFFETTA

***AL TERMINE DELLA SESSIONE VERRA' EFFETTUATO UN RISCALDAMENTO UNICO DI 15 MINUTI**

ORA	EVENTO	CATEGORIA
11:30	200 M STILE LIBERO	INDIVIDUALI
12:14	50 M RANA	INDIVIDUALI
12:33	100 M MISTI	INDIVIDUALI
12:51	4X50 M MISTI	STAFFETTE FEMMINILI
12:59	4X50 M MISTI	STAFFETTE MASCHILI

RISCALDAMENTO POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINILE DALLE ORE 14:10 ALLE ORE 14:30

RISCALDAMENTO MASCHILE DALLE ORE 14:30 ALLE ORE 14:50

INIZIO GARE 15:00

TIMING POMERIGGIO

ORA	EVENTO	CATEGORIA
15:00	100 M STILE LIBERO	INDIVIDUALI
15:20	100 M RANA	INDIVIDUALI
15:36	50 M DORSO	INDIVIDUALI
15:47	4X50 M STILE LIBERO	STAFFETTE FEMMINILI
15:55	4X50 M STILE LIBERO	STAFFETTE MASCHILI

***AL TERMINE DELLA SESSIONE VERRA' EFFETTUATO UN RISCALDAMENTO UNICO DI 15 MINUTI**

ORA	EVENTO	CATEGORIA
16:15	200 M MISTI	INDIVIDUALI
16:27	50 M STILE LIBERO	INDIVIDUALI
16:41	100 M FARFALLA	INDIVIDUALI
16:47	4X50 M MISTI	MISTAFFETTA MISTI

***gli orari sono da ritenersi ufficiosi**

FINE EVENTO ORE 17:00 CIRCA A SEGUIRE PREMIAZIONI SOCIETA'

