



XXX Trofeo Master
Città di Rapallo
Rapallo Piscina Il Poggiolino
1 Dicembre 2024

Programma Manifestazione

Ore 08.00	riscaldamento
Ore 08.30	termine riscaldamento
Ore 08.45	400 stile libero
Ore 10.05	termine 400 stile libero
Ore 10.05	Riscaldamento Settore femminile
Ore 10.25	Riscaldamento Settore maschile
Ore 10.45	Termine riscaldamento
Ore 11.00	50 dorso
Ore 11.15	100 rana
Ore 11.35	100 misti
Ore 12.00	50 rana
Ore 12.20	4x 50 stile F e M
Ore 12.45	termine parte
	Riscaldamento
	Un'ora di pausa- riscaldamento
	50 stile libero
	100 dorso
	100 stile libero
	100 farfalla
	200 stile Libero
	50 farfalla
	4 x 50 mista F e M
	Premiazione Società
Ore 16.15	Termine Manifestazione