

Campionato Regionale Master Ligure
Genova Piscina Sciorba 12 e 13 Febbraio 2022
Indicazioni Orario Manifestazione

Sabato 12 febbraio 2022

Parte 1

Ore 13.45 Ritrovo valido per tutti i concorrenti cancello carrabile dell'impianto
Ore 14.00 – 14.30 Riscaldamento Femminile
Ore 14.30 – 15.00 Riscaldamento Maschile
Vasca principale (8 corsie): 1 corsia per Società, massimo 10 atleti
Retropontone (4 corsie): 1 corsia per Società, massimo 7 atleti

ORARIO GARA	GARA
Ore 15.15	200 dorso
	400 misti
	50 dorso
	100 stile libero
	100 dorso
	1500 stile libero
	50 stile libero
Ore 18.30	Termine 1 parte

Domenica 13 Febbraio 2022

Parte 2

Ore 7.45 Ritrovo valido per tutti i concorrenti cancello carrabile dell'impianto
Ore 08.00-08.25 Riscaldamento Femminile
Ore 08.25-08.50 Riscaldamento Maschile
Vasca principale (8 corsie): massimo 10 atleti per corsia
Retropontone (4 corsie): massimo 7 atleti

ORARIO GARA	GARA
Ore 9.00	200 farfalla
	100 misti
	50 farfalla
	200 stile libero
	100 farfalla
	800 stile libero
	50 stile libero
Ore 11.00	Termine 2 parte

Parte 3

Ore 10.15 Ritrovo valido per tutti gli atleti Cancelli carrabile dell'impianto
Orario di Riscaldamento **Vasca esterna sotto il pallone**
Ore 10.30-11.15 massimo 20 atleti per corsia

ORARIO GARA	GARA
Ore 11.30	200 rana
	200 misti
	50 rana
	400 stile libero
	100 rana
	50 stile libero
Ore 13.30	Termine manifestazione