

7° Trofeo “Master Sprint”

TABELLA ORARIA

Di seguito trovate la stima della tempistica della giornata.

Solo Mattina

08:15	Riscaldamento
09:15	200 stile libero
09:50	50 dorso
10:00	50 stile
10:25	100 rana
10:40	100 farfalla
10:45	staffetta 4X50 mista maschi
10:55	Staffetta 4x50 mista femmine
11:00	100 dorso
11:10	100 stile
11:35	50 rana
11:43	50 farfalla
11:52	100 misti
12:10	staffetta 4X50 stile libero maschi
12:20	Staffetta 4 x50 stile libero femmine
12:30	Fine manifestazione

Ricordiamo che gli orari sono puramente indicativi e possono subire variazioni.

Ricordiamo che non sarà possibile accedere all'impianto prima delle ore 8.00.

ATLETI U25

Sono ammessi alle gare della manifestazione gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, compresi i nuotatori della categoria Under 25.

Ricordiamo anche che per tutti gli atleti l'UNICO documento che consente a tutti di gareggiare è il tesserino federale in CARTACEO.

STAFFETTE 4X50 mista maschi e STAFFETTE 4x50 mista femmine

STAFFETTE 4X50 stile libero maschi e STAFFETTE 4x50 stile libero femmine

Eventuali modifiche possono essere comunicate entro domenica mattina alle ore 9:00 al tavolo della segreteria.

Le staffette saranno disputate per serie preformate in base ai tempi d'iscrizione, senza distinzione di categoria, partendo dai tempi più alti (prima le staffette femminili e a seguire le staffette maschili).

DOCCE E PHON

Per l'utilizzo delle docce e phon sono necessarie i gettoni che potete trovare in segreteria al costo di 0,70 euro.

Per chi vuole, gli armadietti si possono chiudere con il proprio lucchetto.

PRANZO

Per un punto di ristoro nei pressi della piscina, il più vicino si trova nel piazzale della piscina-
"Bar Scacco Matto".

COME ARRIVARE

In Automobile

Uscita casello di Chiavari, prendere la prima uscita e imboccare prima via Fiume e poi via Montevideo. Arrivati in fondo giro a sinistra e percorro andando sempre dritto, corso Italia, corso Assarotti e corso de michiel.

Giro a sinistra in direzione di piazza roma e di via entella.

Treno

Stazione di chiavari- via martiri della liberazione, piazza matteotti, via entella.

PAGAMENTI

La quota di partecipazione è di € 14.00 per atleta e 16,00€ a staffetta e dovrà essere versata mediante bonifico bancario intestato a: Asd Chiavari Nuoto Banca Passadore
IT56J0333231950000002011421 CAUSALE "GARA MASTER SPRINT squadra/cognome".

ed inviando copia della ricevuta via mail a amministrazione@chiavarinuoto.it Anche la quota di partecipazione per ogni staffetta (€ 16.00) deve essere versata tramite bonifico.

Non saranno accettati pagamenti in campo gara (neanche per iscrizioni singole). La tassa gara è dovuta anche in caso di assenza.

Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Chiavari Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.

Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore.