

## TABELLA ORARIA PREVISTA

8.00	<b>RISCALDAMENTO</b>
8.30	50 DO F
8.45	50 DO M
9.00	100 MX F
9.15	100 MX M
9.45	50 RA F
10.00	50 RA M
10.25	200 SL F
11.00	200 SL M
12.00	<b>FINE PROGRAMMA MATTINA</b>
14.00	<b>RISCALDAMENTO</b>
14.30	50 SL F
14.50	50 SL M
15.30	200 MX F
15.40	200 MX M
16.00	50 FA F
16.10	50 FA M
16.30	200 RA F
16.40	200 RA M
17.10	4X50 MISTASTAFFETTA MX
18.00	<b>PREMIAZIONE SOCIETA'</b>