



A.S.D. IL GABBIANO NAPOLI

Sede Legale:
Corso San Giovanni a Teduccio, 827
80146 Napoli – C.F. 94220780632
Cel. 338.8585461

TIMING DELLA MANIFESTAZIONE

14° TROFEO II GABBIANO NAPOLI

SABATO 13 MAGGIO 2023

PARTE 1

Ore 07:45 ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Ore 08:00 RISCALDAMENTO

Ore 08:30 **INIZIO GARE**

400 STILE LIBERO

50 RANA

100 STILE LIBERO

50 FARFALLA

durata tempo stimato circa 60 minuti

durata tempo stimato circa 25 minuti

durata tempo stimato circa 40 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

PARTE 2

Ore 11:00 RISCALDAMENTO

Ore 11:30 **INIZIO GARE**

100 DORSO

200 MISTI

STAFFETTA 4x50 mista femmine

STAFFETTA 4x50 mista maschi

MISTAFFETTA 4x50 mista

durata tempo stimato circa 20 minuti

durata tempo stimato circa 20 minuti

durata tempo stimato circa 5 minuti

durata tempo stimato circa 20 minuti

durata tempo stimato circa 20 minuti

TERMINE PREVISTO PRIMA GIORNATA GARA ORE 13,00

DOMENICA 14 MAGGIO 2023

PARTE 1

Ore 08:15 ACCESSO AGLI SPOGLIATOI

Ore 08:30 RISCALDAMENTO

Ore 09:00 **INIZIO GARE**

200 STILE LIBERO

100 RANA

50 DORSO

durata tempo stimato circa 30 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

durata tempo stimato circa 15 minuti

PARTE 2

Ore 10:00 RISCALDAMENTO

Ore 10:30 **INIZIO GARE**

100 FARFALLA

50 STILE LIBERO

STAFFETTA 4x50 stile libero femmine

STAFFETTA 4x50 stile libero maschi

MISTAFFETTA 4x50 stile libero

durata tempo stimato circa 5 minuti

durata tempo stimato circa 20 minuti

durata tempo stimato circa 5 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

durata tempo stimato circa 10 minuti

Termine manifestazione

ore 11,30

Premiazione Speciali e Società

ore 12,00