

8° Trofeo "Master Sprint"

Chiavari 28/01/2024

Largo Pessagno

TABELLA ORARIA (SOLO MATTINA)

Di seguito trovate la stima della tempistica della giornata.

08:00-08.30	Riscaldamento
08.45	200 stile libero
10.25	50 dorso
10.35	50 stile
11.00	100 rana
11.20	100 farfalla
11.30	staffetta 4X50 mista
11.50	100 dorso
12.00	100 stile
12.30	50 rana
12.45	50 farfalla
12.55	100 misti
13.15	Fine manifestazione

L'orario della tabella è da intendersi **puramente indicativo** e **non esime** gli atleti dal presentarsi tempestivamente in camera di appello anche in caso di anticipo dei tempi della manifestazione **Non sarà possibile accedere all'impianto prima delle ore 8.00.**

STAFFETTE 4X50 mista

Eventuali modifiche possono essere comunicate entro domenica mattina alle ore 09:00 al tavolo della segreteria.

Le staffette saranno disputate per serie preformate in base ai tempi d'iscrizione, senza distinzione di categoria, partendo dai tempi più alti (prima le staffette femminili e a seguire le staffette maschili).

DOCCE E PHON

Per l'utilizzo delle docce e phon sono necessarie i gettoni che potete trovare in segreteria al costo di 0,70 euro. Per chi vuole, gli armadietti si possono chiudere con il proprio lucchetto.

PRANZO

Per un punto di ristoro nei pressi della piscina, il più vicino si trova nel piazzale della piscina- "Bar Scacco Matto".

COME ARRIVARE

In Automobile

Uscita casello di Chiavari, prendere la prima uscita e imboccare prima via Fiume e poi via Montevideo. Arrivati in fondo giro a sinistra e percorro andando sempre dritto, Corso Italia, corso Assarotti e Corso De Michiel.

Giro a sinistra in direzione di Piazza Roma e di Via Entella.

In Treno

Stazione di Chiavari- Via Martiri della Liberazione, Piazza Matteotti, Via Entella.

PAGAMENTI Inviare copia del bonifico dell'iscrizione alla mail

amministrazione@chiavarinuoto.it

Per qualsiasi conseguenza o per danni a persone e/o cose avvenuti prima, durante o dopo la manifestazione, la Chiavari Nuoto non potrà essere ritenuta responsabile.

Per quanto non contemplato nella presente locandina è valido il regolamento FIN in vigore