

20° Trofeo “Città di Tortona”

TABELLA ORARIA

Di seguito trovate la stima della tempistica della giornata.

Mattina	
8:00	Riscaldamento
9:00	400 SL
10:30	200 RA
10:55	Riscaldamento
11:10	100 FA
11:30	100 DO
11:50	50 SL
12:15	100 RA
12:45	Fine Mattinata

Pomeriggio	
14:00	Riscaldamento
15:00	200 DO
15:40	50 FA
15:55	50 RA
16:10	Riscaldamento
16:25	100 SL
17:10	50 DO
17:20	100 MX
17:55	Staffette 4x50 SL F/M
18:30	Fine Manifestazione

Ricordiamo che gli orari sono puramente indicativi e possono subire variazioni.

Ricordiamo che non sarà possibile accedere all'impianto prima delle 7.45 la mattina.

STAFFETTE 4x50 SL

Eventuali modifiche possono essere comunicate entro domenica mattina alle ore 12 al tavolo della segreteria.

Le staffette saranno disputate per serie preformate in base ai tempi d'iscrizione, senza distinzione di categoria, partendo dai tempi più alti (prima le staffette femminili e a seguire le staffette maschili). Gli ordini di partenza e le batterie le troverete esposte nell'impianto.

DOCCE E PHON

Per l'utilizzo delle docce e phon sono necessarie tessere che potete trovare in segreteria al costo di 6 euro (5 euro di cauzione che verrà restituita + 1 euro di crediti precaricati utilizzabili indistintamente tra docce e phon).

Per chi vuole, gli armadietti si possono chiudere con il proprio lucchetto.

PRANZO

All'interno dell'impianto, presso il bar potrete trovare panini, toast, insalate e primi piatti.

E' anche possibile prenotare il menù convenzionato presso il Molino Alpha (a 500 metri dalla piscina) al prezzo di 15 euro (pasta al pomodoro, hamburger, contorno, acqua e caffè) entro il 07/03 contattando Raffaele (348 1800266) o Daniele (340 6614227).

In locandina abbiamo indicato ristoranti e pizzerie vicini.

PAGAMENTI

La quota di partecipazione dovrà essere versata mediante bonifico bancario intestato a: DERTHONA NUOTO S.C.S.D. presso la BANCA d'ALBA - IBAN IT97P0853048670000000215656, indicando nella causale nome della Società e numero atleti iscritti, ed inviando copia della ricevuta via mail a valeluli@libero.it. Anche la quota di partecipazione per ogni staffetta (€ 20.00) deve essere versata tramite bonifico.

Non saranno accettati pagamenti in campo gara (neanche per iscrizioni singole). La tassa gara è dovuta anche in caso di assenza.

Non saranno ammessi atleti e/o staffette per i quali non risulta il pagamento.