

Buongiorno a tutti,
qualche informazione utile in merito al 15° Trofeo Master "Città di Saronno" di domenica 10 novembre.
Grazie innanzitutto per la conferma di interesse e di adesioni da parte di tantissime società.

VASCHE

Da quest'anno oltre alla vasca principale in cui si svolgeranno le gare, sarà a disposizione di tutti gli atleti anche una seconda vasca da cinque corsie, una delle quali sarà dedicata alle partenze. Ci sarà quindi sempre la possibilità di utilizzarla per riscaldamento e defaticamento, tranne nella pausa pranzo. La vasca è adiacente all'altra e agli spogliatoi tramite una porta girevole.

PRECHIAMATA E SERIE

Per tutte le gare è prevista la prechiamata, tranne per le gare da 50 metri in cui si partirà con batterie preformate.

STAFFETTE

Le iscrizioni potranno essere cancellate e/o eventualmente modificate sul campo gara fino al termine del riscaldamento del mattino e del pomeriggio. Rivolgersi alla segreteria della manifestazione.

Vi ricordiamo qualche importante regola:

- la tassa gara per staffetta è di 20 euro l'una
- le staffette contribuiscono alla classifica di società
- le formazioni delle staffette delle categorie da M100 e successive non possono includere atleti della categoria M20, mentre nella categoria M80 (80-99) possono essere inseriti gli atleti di qualunque categoria purché la somma degli anni al 31 dicembre sia inferiore o uguale a 99

ATLETI SPROVVISTI DI CARTELLINO

Per gareggiare è indispensabile avere il cartellino cartaceo o in formato digitale.

PAGAMENTI

Alla reception verrà rilasciata regolare ricevuta di pagamento dietro presentazione del documento di avvenuto bonifico rilasciato dalla banca (per chi non lo avesse già inviato via mail). Non si accettano altre modalità di pagamento a meno di richieste particolari e specifiche da presentare in anticipo. Vi preghiamo di provvedere il prima possibile al saldo delle iscrizioni per agevolarci nell'organizzazione.

DOCCE E PHON

L'accesso alle docce e agli asciugacapelli avviene tramite delle tessere magnetiche a pagamento. Presso la reception, sarà possibile acquistare tessere pre-caricate valide indifferentemente per doccia o phon. Si consiglia di portare monete o banconote di piccolo taglio per l'acquisto.

Sarà necessaria una cauzione di 5 euro per tessera che sarà restituita alla riconsegna della tessera stessa entro la fine della manifestazione. Eventuali cariche non utilizzate non saranno rimborsate.

TRIBUNE E SPAZI PER ATLETI

L'accesso alle tribune sarà regolamentato per non superare il limite di capienza massimo consentito. Chiediamo quindi di non stendere materassini in tribuna. Oltre allo spazio in tribuna, sarà possibile utilizzare alcuni spazi adiacenti tra le due vasche e il piano vasca della vasca coperta dal pallone pressostatico. **Nella vasca esterna è VIETATO mangiare, chiediamo la collaborazione di tutti per il rispetto di questa disposizione.**

RISTORO

All'interno della piscina, il Bar Stel sarà attivo per tutta la durata della manifestazione per colazioni, panini/piadine.

Invitiamo tutti a passare dallo stand dell'associazione "Il sogno di Lan" impegnata nella raccolta fondi per finanziare progetti contro l'annegamento infantile in Vietnam.

Infine, CFTO -Centro di Formazione Tirocinio Osteopatico facente parte di Aimo - Accademia italiana medicina osteopatica, sarà presente con i propri studenti tirocinanti e tutor. Sul piano vasca esterno, verrà adibita una postazione dedicata all'esecuzione di trattamenti osteopatici pre e post gara eseguiti dagli studenti

sotto la supervisione di tutor professionisti. Il trattamento (di durata circa di 10 minuti) sarà a disposizione degli atleti e dei membri delle varie società sportive presenti durante lo svolgimento dell'intera giornata.

Vi aspettiamo per un'entusiasmante domenica di sport!
Lo staff RNS