

Buongiorno a tutti, vi diamo qualche info per la gara del 16 marzo presso il centro sportivo Wave di Sesto Calende, in via dello Sport 1. Il parcheggio si trova sul lato destro dello stabile e qualora fosse pieno c'è il parcheggio del campo da calcio che conduce poi direttamente al centro sportivo tramite una stradina. Il parcheggio è ampio e tutto completamente gratuito.

L'accesso all'impianto avverrà dalle ore 7.45, lo spogliatoio aprirà alle 8.15. Gli atleti potranno posizionarsi nella tribuna e si potrà accedere al piano vasca, oltre che per il riscaldamento, in prossimità della chiamata della propria batteria. E' obbligatorio cambiarsi le scarpe subito dopo l'ingresso oltre la porta degli spogliatoi.

E' stata inserita una pausa per il riscaldamento a metà mattina e metà pomeriggio, della durata di 30 minuti ciascuna. Al mattino la pausa sarà al termine del 50 dorso e prima del 100 rana. Al pomeriggio dopo i 100mx e prima del 50fa.

La vasca piccola è a disposizione degli atleti e lo resterà per tutto lo svolgimento delle gare. La profondità va da 70cm a 100cm ed è lunga circa 16mt x 11mt. La temperatura dell'acqua è 32,5 gradi. La profondità della vasca grande dalla corsia 0 alla corsia 5 va da 1.85mt (lato blocchi) a 1.45mt. Dalla corsia 6 alla corsia 9 la profondità è fissa e costante a 1.35mt.

Le docce e i phon sono utilizzabili con un gettone al costo di 30 centesimi da acquistare in Segreteria. Un gettone ha la durata di 3 minuti, è possibile fermare la doccia con il pulsante "acqua stop".

Il bar resterà aperto per tutta la durata della manifestazione. Per agevolare il servizio del pranzo è necessario farci sapere in anticipo chi volesse fermarsi, in modo da poter organizzare al meglio gli spazi.

Qualora il tempo lo permettesse, sarà possibile accedere a una parte del prato del parco esterno tramite la porta in tribuna. Dalla porta in tribuna ci sarà una rampa di scale per scendere e troverete un'area delimitata e riservata all'utilizzo degli atleti (solo prato).

La premiazione delle società avverrà alla fine della manifestazione nell'atrio principale, dove si trova la segreteria e dove verrà posizionato anche il podio. Sempre in Segreteria potrete ritirare le medaglie.

Vi aspettiamo e... buon divertimento!